

# Martínez Olmos elogia la labor del Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud

El secretario general de Sanidad asistió anoche a la entrega de los galardones de la Rural

Inés Gallastegui recogió el de Divulgación por doce reportajes sobre salud mental en IDEAL

BRÍGIDA GALLEGO-COÍN  
GRANADA

Los problemas que surgen en el trabajo unidos a un ritmo de vida excesivo, dificultades familiares, falta de comunicación y miedo al porvenir pueden desencadenar un deterioro de la salud mental que lleve incluso al suicidio. Se trata de uno de los males del siglo XXI, un tema muy preocupante que no recibe la atención necesaria, a pesar de afectar a 28 por 100 de los trabajadores -es el segundo problema de salud laboral- y desencadenar distintas enfermedades psicosomáticas. Los Premios Salud de la Fundación Caja Rural, que se entregaron anoche, apostaron por dar luz a este asunto, galardonando el trabajo 'El deterioro de la salud mental de los trabajadores: un problema emergente', de los profesores de la Universidad de León, Susana Rodríguez y Juan José Fernández Domínguez, además de a la periodista de IDEAL Inés Gallastegui y a la web [www.1decada4.es](http://www.1decada4.es).

El presidente de la Fundación Caja Rural, Antonio Ruiz Rejón, felicitó a los premiados e insistió en que «por encima de la rentabilidad económica está el servicio

a la sociedad», subrayando la importancia de un tema como el protagonista de la IV edición de los premios que convoca la Rural.

En el acto, presentado por el periodista Fernando Díaz de la Guardia, participaron el secretario general de Sanidad, el accitano José Martínez Olmos, el rector de la Universidad, Francisco González Lodeiro, la delegada de Salud, Elvira Ramón, el presidente del Colegio de Farmacéuticos, Manuel Fuentes, el vicepresidente del Colegio de Médicos, Javier de Teresa y el presidente de Fundación Caja Rural, Antonio Ruiz Rejón, además de otros representantes institucionales.

En su intervención, Martínez Olmos aprovechó la ocasión para elogiar la labor que desarrolla el Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud -un centro del que se siente especialmente orgulloso, según dijo- y subrayar el creciente papel de Granada en el campo de la biotecnología.

## Lenguaje que se entiende

En la modalidad de divulgación el jurado decidió conceder el premio dotado con 6.000 euros 'ex aequo', a la colección de 12 reportajes y artículos sobre salud men-



**GALARDONADOS.** Inés Gallastegui, primera a la derecha, junto al resto de premiados, así como miembros del jurado y autoridades, entre ellas Martínez Olmos y González Lodeiro. / RAMÓN. L. PÉREZ

## En España se estima que el 9% de la población tiene un trastorno mental

tal publicados en IDEAL por la periodista Inés Gallastegui Amiama y a la web del Servicio Andaluz de Salud [www.1decada4.es](http://www.1decada4.es), presentada por Gonzalo Fernández Regidor.

En sus textos, Inés Gallastegui consigue traducir a un lenguaje cotidiano y asequible los conocimientos de psiquiatras, médicos y psicólogos, acompañando la información científica con el testimonio de personas afectadas, pequeñas fichas complementarias con resúmenes, datos prácticos o curiosidades de fácil lectura, además de la dirección y el teléfono

de los especialistas asesores.

«Desde hace muchos años soy consciente de que la salud mental es un equilibrio frágil y todos estamos expuestos a que se rompa, en nosotros o en nuestros seres queridos». Gallastegui se ha centrado en temas tan actuales como el trastorno bipolar, la esquizofrenia, el entrenamiento cerebral, la tendencia a ruborizarse, la evolución de la anorexia y la bulimia, la adicción al agua, el acoso escolar, el efecto en la mente de drogas como el hachís o la influencia de la luz en el estado de ánimo. En su charla dio las gracias tanto a los profesionales como a los pacientes que la han ayudado con sus testimonios, al periódico IDEAL y a sus compañeros, a la Fundación Caja Rural, y a todas las personas -incluidos los premiados- que trabajan por algo tan importante como la salud mental.

Por otra parte, la web

[www.1decada4.es](http://www.1decada4.es), también galardonada con este cuarto Premio Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural en la modalidad de divulgación, forma parte de un proyecto a largo plazo de la Consejería de Salud y el SAS, iniciado en 2006, que incluye distintas acciones para dar a conocer la enfermedad mental.

Su objetivo es hacerla visible a una sociedad que la padece y a la vez la rechaza, además de tratar de luchar contra creencias erróneas y una imagen falsa de la enfermedad mental. La web informa de que 1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida, y nos puede afectar a todos.

En España se estima que el 9% de la población tiene en la actualidad un trastorno mental y, según la Comisión Europea, en 2020 la depresión será la primera causa de enfermedad en el mundo.

IDEAL GRANADA

Susana Rodríguez (León, 1969) y Juan José Fernández (Zamora, 1966) son los ganadores de la cuarta edición del Premio de Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural de Granada en su modalidad de investigación, dotado con 20.000 euros. La profesora titular y el catedrático de Derecho del Trabajo en la Universidad de León han sido distinguidos por su estudio 'El deterioro de la salud mental de los trabajadores: un problema emergente', una línea de investigación nueva para los dos. Rodríguez se mostró ayer agradecidamente sorprendida por el fallo del jurado: «Es una convocatoria que tiene muchísima difusión y nos presentamos pensando que, aunque el tema encajaba perfectamente, quizá nosotros no, por ser juristas», explicó.

«¿Por qué les interesó el tema? Partimos de un dato estadístico: el 28% de los trabajadores sufre alguna alteración en su salud mental. Este dato contrasta con la preocupación que hay por este tema en las empresas y los poderes públicos, que es prácticamente nula. Hicimos un análisis detallado de los factores que desencadenan un deterioro en la salud mental de los trabajadores: ambientales, relacionados con la organización del trabajo o con los propios compañeros. Es una investigación novedosa: hay muchos

análisis sobre las consecuencias de los riesgos psicosociales -incapacidades laborales-, pero no sobre las causas, al menos desde el punto de vista jurídico.

### ¿Cuáles son esos factores?

-Hay factores ambientales, es decir, las condiciones en que se presta el trabajo, por ejemplo en edificios envejecidos o bajo un fuerte control de nuevas tecnologías, con infrarrojos y cámaras. También influye la presión de tiempo: en ciertos sectores tienen garantizado muy poco descanso entre jornadas y aminorado el derecho a vacaciones. Esta presión afecta más a las mujeres, sometidas a la doble jornada. El trabajo nocturno y a turnos es estresante porque cambia el ritmo de vida. También depende del poder de dirección: tanto en aquellas empresas donde hay un poder muy estricto y el trabajador recibe continuas órdenes como en

empresas donde hay una dejación y el trabajador está desorientado. Es estresante el llamado 'trabajo emocional', de cara al público, en el que el trabajador está sometido a una gran presión; el trabajo aislado, ya que el ser humano es social por naturaleza; y en gasolineras y similares, donde hay un psicoterror provocado por el miedo a robos y atracos. Y también hay un deterioro causado por los propios compañeros, como el acoso moral y el acoso sexual.

### Personalidad propensa

«¿Qué síntomas presentan los empleados con estrés?»

-Hay dolencias psíquicas, como estrés, ansiedad, depresión... y el caso más extremo es el suicidio. Pero el estrés se camufla también en dolencias físicas. Si atendemos a la Encuesta de Población Activa, los trabajadores presentan con frecuencia dolores de espalda, de

cabeza, musculares, gastrointestinales, dolencias cardíacas... Y, si lo analizas, todo está relacionado con el estrés.

«¿Hay personas más susceptibles a este tipo de riesgos?»

-Hay personalidades más propensas a sufrir estrés o depresión a consecuencia del trabajo, pero también hay trabajos objetivamente más estresantes.

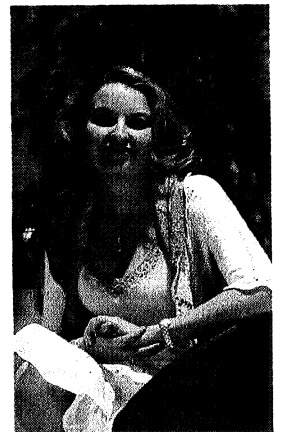
«¿Qué consecuencias sociales tiene la salud mental de los trabajadores?»

-Un elevado gasto en medicamentos y en prestaciones de Seguridad Social. En nuestra investigación intentamos potenciar la vertiente preventiva: el riesgo psicosocial se puede evitar concienciando a la empresa de que tiene que organizar su producción de otra manera y a los representantes de los trabajadores, de que incluyan estos problemas en el convenio colectivo, que muchas

SUSANA RODRÍGUEZ PREMIO DE INVESTIGACIÓN

# «La salud mental de los trabajadores preocupa poco»

«El riesgo psicosocial se puede prevenir con un poco de sentido común en la organización del trabajo», asegura la jurista leonesa



**GANADORA.**  
Susana Rodríguez. / R. L. P.

«El estrés laboral muchas veces se camufla en dolencias físicas»

veces se centra en la subida salarial y el tiempo de trabajo y no atiende a cuestiones que podrían verse muy mejoradas. Estos riesgos se pueden evitar con un poco de sentido común en la organización de trabajo.