

**INNOVACIÓN. LAS DOLENCIAS PSÍQUICAS AFECTAN A UNA DE CADA CUATRO PERSONAS**



**Acto solemne.** Los premiados, ayer por la noche, en el Auditorio de Caja Rural donde se entregaron los premios Ciencias de la Salud. RUIZ DE ALMODÓVAR

## Los premios de Caja Rural inciden en el gran desafío de la salud mental

Dos investigadores de León, la periodista Inés Gallastegui y la Escuela Andaluza de Salud Pública recogieron ayer sus galardones en un acto en el que se ausentó Bernat Soria

El ministro Bernat Soria, uno de los máximos defensores del PTS y la divulgación científica, se ausentó y no pudo presidir la entrega de unos premios que este año pusieron el acento en la salud mental.

II D.MÁRQUEZ. Granada

► La ciencia no se puede entender sin la divulgación, más si se trata de la que ha de hacer avanzar los estados de salud de la población. Así parece haberlo entendido a la perfección la Fundación Caja Rural, que entregó ayer en un solemne acto sus IV Premios Ciencias de la Salud.

Los veinte mil euros del premio de investigación fueron a parar a los profesores de la Universidad de León, Susana Rodríguez y Juan José Fernández, por su trabajo sobre el deterioro de la salud mental de los trabajadores.

El divulgativo es compartido entre la periodista Inés Gallastegui

por doce reportajes también sobre salud mental y una página web sobre el tema de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Con esta edición temática de sus premios, organizados junto con la Fundación Parque Tecnológico de la Salud (PTS), Caja Rural ponía en primer plano el desafío de la salud mental, uno de los más impresionantes que habrá de abordar la sociedad contemporánea en el siglo XXI.

El presidente de la Fundación Caja Rural, Antonio Ruiz Rejón, apuntó anoche en el transcurso del acto de entrega de los premios que "la especialidad del premio de este año nos afecta, o nos puede afectar en un momento dado, más de lo que imaginamos. De hecho, como dice la web premiada en la modalidad de divulgación, una de cada cuatro personas padece algún tipo de enfermedad mental a lo largo de su vida".

El PTS, con Jesús Quero a la cabeza, siempre ha hecho gala de que para hacer progresar la salud desde un punto de vista científico hay que hacerlo combinando las distintas materias desde la psi-

quiatria a la neurociencia.

Precisamente, el actual titular del Ministerio de Sanidad, Bernat Soria, fue siempre uno de los grandes defensores del PTS y su vinculación, como la de toda la ciencia, con el ámbito divulgativo que estos premios recogen con su doble categoría. Ayer no pudo estar en Granada y en su nombre representó al Gobierno el secretario general de Sanidad, José Martínez Olmos.

"Los profesionales sanitarios y sus motivaciones deben ocupar el primer lugar en la razón de ser del sistema sanitario, al mismo nivel que las motivaciones del paciente. Sólo así desarrollarán todo su potencial intelectual, emocional y profesional para generar servicios de máxima eficiencia y satisfacción de los pacientes que son sus clientes", prosiguió Ruiz Rejón que pudo enhebrar así con una de las conclusiones a la que llegan los pro-

fesores leoneses, que estuvieron ayer en Granada para recoger su premio.

Los resultados son muy interesantes pues destacan las mayores dolencias psíquicas que padecen los trabajadores no cualificados frente a los denominados de cuello blanco, que no tienen que realizar tareas manuales, rinden más desde el intelecto y cuentan, normalmente, con un más cercano apoyo de los compañeros.

De este y otros temas de salud psiquiátrica trató en profundidad la periodista Inés Gallastegui en la serie de doce reportajes que escribió para el diario Ideal en el que trabaja desde hace años. Lo hizo, destacó el jurado que le concedió el galardón, con las normas básicas de un buen divulgador científico, haciendo cercano el tema pese a su aridez, con testimonios y cita de las fuentes para ampliar información.

La ciencia si no llega a todos en su sabiduría se queda en nada, dicen los expertos. En el acto estuvieron representantes como el rector, Francisco González Lodeiro, y la delegada de Salud de la Junta, Elvira Ramón. ■

### Una web para que la ciencia no se quede en el laboratorio

► Un buen ejemplo de divulgación científica en el ámbito de la salud es la página web [www.1decada4.es](http://www.1decada4.es) cuyo responsable, Gonzalo Fernández, recogió ayer su parte del galardón divulgativo de la Fundación Caja Rural.

El proyecto se encuadra dentro de la prestigiosa Escuela Andaluza de Salud Pública muy involucrada desde sus orígenes en iniciativas divulgativas de cali-

dad. En el portal se trata de encarar las enfermedades psíquicas intentando desmontar tópicos e ilustrando con testimonios humanos que hagan al visitante sentirlos tan cercanos como las enfermedades físicas, más visibles, y más conocidas.

El título viene del famoso estudio que dice que uno de cada cuatro ciudadanos sufre o sufrirá uno de estos males.