

www.1decada4.es gana el IV Premio Ciencias de la Salud

La página web www.1decada4.es, de la Consejería de Salud y el Servicio Andaluz de Salud, ha ganado, en la modalidad de divulgación, la IV edición de los premios Ciencias de la Salud Fundación Caja Rural de Granada, entregados el viernes 31 de mayo en Granada y dedicados a la salud mental. La periodista Inés Gallastegui compartió premio con 1decada4, por el conjunto 12 reportajes publicados sobre esta temática el año pasado en el diario Ideal. En la modalidad de investigación, los galardonados fueron los profesores de la Universidad de León Susana Rodríguez y Juan José Fernández, por su trabajo "El deterioro de la salud mental de los trabajadores: un problema emergente".

El impacto de la enfermedad mental en la sociedad es enorme: una de cada cuatro personas la padece a lo largo de su vida y puede afectar a todos por igual. En España, el 9% de la población tiene en la actualidad un trastorno mental y en el mundo laboral, puede afectar hasta a un 28% de la población activa, según los trabajos ganadores. Sin embargo, las enfermedades mentales son aún muy desconocidas y las personas que las sufren se enfrentan a muchas formas de discriminación, desprecio y rechazo social. Un rechazo que genera un gran sufrimiento y una barrera a la recuperación.

El jurado del premio que entrega la Fundación Caja Rural ha reconocido así el esfuerzo por dar a conocer esta problemática y luchar contra el llamado "estigma" que sufren las personas con trastornos mentales. La web www.1decada4.es ofrece información y recursos para combatir la discriminación. Su objetivo es hacer visible la enfermedad mental a una sociedad que la padece, pero que a la vez la rechaza sin pararse a pensar por qué lo hace. Y tratar de luchar contra creencias erróneas e imágenes falsas. El jurado destacó "la novedosa forma de aportar conocimiento al público en general sobre una lacra muy importante que gravita en nuestra sociedad".

La web www.1decada4.es contribuye a hacer visible a uno de los grupos más vulnerables, las personas con enfermedad mental. La página se lanzó el 15 de septiembre de 2007. Ese mismo día, la Consejera de Salud, María Jesús Montero Cuadrado, presentó la campaña de sensibilización "1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida", que se desarrolló durante los meses de septiembre a diciembre de 2007, con anuncios en prensa, spots en TV y salas de cine, cuñas de radio, postales, mupis, vallas, calendarios y marcapáginas.

[Www.1decada4.es](http://www.1decada4.es) ha trascendido la campaña, con un progresivo aumento de audiencias durante 2008. Hasta la fecha, ha recibido cerca de 14.000 visitas, con más de 44.000 páginas vistas. La página se ha convertido en un referente de divulgación en español sobre la enfermedad mental. El 42,7% de las visitas que recibe procede de países latinoamericanos, y en concreto de México, Venezuela, Perú, Colombia, Argentina y Chile. 1decada4 tiene asimismo presencia internacional y contacto con organizaciones e instituciones líderes en la lucha contra la discriminación de la enfermedad mental, como ADS Center (EE UU), Changing Minds y Rethink (Inglaterra), See Me (Escocia) o Like Minds, Like Mine (Nueva Zelanda).

La web está incluida en un proyecto a largo plazo de sensibilización sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen, que está siendo desarrollado por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y la Escuela Andaluza de Salud Pública, con la colaboración de la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (FAISEM). Y cuenta con el asesoramiento del Grupo de Comunicación en Salud Mental (compuesto por profesionales de los servicios de Salud Mental, del Programa de Salud Mental, de FAISEM y de la Escuela Andaluza de Salud Pública, usuarios y familiares de personas con enfermedad mental).