



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN I PREMIO CONTRA EL ESTIGMA

Si ha tenido dificultades para rellenar el formulario a través de la web, puede hacerlo en este documento y mandarlo cumplimentado a:

Escuela Andaluza de Salud Pública
Convocatoria de Premio *Mejor Iniciativa contra el estigma*
Secretaría de consultoría
Campus Universitario de Cartuja.
Cuesta del Observatorio, 4
Apdo Correos 2070 - 18080 Granada

TÍTULO

Blog de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental "Virgen Macarena" de Sevilla.

RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital "Virgen Macarena" y área.

RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



El Blog de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental “Virgen Macarena” de Sevilla es una experiencia pionera en este tipo de soporte. Son muchas las bitácoras relacionadas con la salud mental que se pueden encontrar en la red, pero cuando la creamos, en el año 2008, era la única elaborada en su mayoría por personas con un trastorno mental grave, usuarios de un servicio de Salud Mental. Nuestro blog se nutre del esfuerzo creativo y la ilusión de personas que luchan día a día por superar el trastorno mental que padecen. Es un espacio de divulgación, sensibilización y entretenimiento, abierto a todo el mundo, que lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental. Buscamos un espacio interactivo de personas que quieren contar cosas a otras personas, dejando de lado las etiquetas. Por este motivo nuestros contenidos son muy diversos, no siempre relacionados con la salud mental, en él podemos encontrar artículos de opinión, experiencias, recetas, videos, entrevistas, poesía, arte, humor, salud, historia, etc. El Blog de la URSM comparte e intercambia información a través de comentarios directos, correos electrónicos o enlaces con otros blogs, páginas web o internautas de diferente procedencia. De manera bimensual editamos, en formato digital (pdf), el boletín LO+DESTACADO del Blog que se envía por correo electrónico a todo aquel que lo solicita, actualmente lo reciben periódicamente trescientas setenta personas. Desde su creación hasta el día de hoy ha sido visitado mas de 36.000 veces y se han publicado mas de quinientas entradas creadas en su mayoría por personas con un trastorno mental grave. Cincuenta usuarios de nuestra Unidad participan directamente con sus trabajos y aportaciones para el blog ya sea con colaboraciones puntuales o de manera continuada. La dirección electrónica del blog es <http://ura-sevilla.blogspot.com>



VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

Nuestro blog comparte información, a través de enlaces de interés y correos electrónicos con otras webs de asociaciones de familiares y usuarios (ASAENES, ASAMPE, SAPAME, Asociación Futuro, Blog asociación aragonesa de Pro Salud Mental, etc.), dispositivos de atención a personas con trastorno mental (Centro prelaboral Sant Martí de Barcelona, Blog Saltando los Muros de Tenerife, Blog "CT oye" de Jaén, Blog CRPS de León, Blog "Informar para recuperar", etc.) , medios de comunicación (programas de radio Travesías y Ábrete camino, la blogoteca del periódico 20 minutos", etc.) e iniciativas contra el estigma asociado a la enfermedad mental (1 de cada 4).

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

Cuando creamos nuestro Blog pretendíamos darle un enfoque diferente al de otras webs de dispositivos o asociaciones existentes. Hasta ese momento la voz de las personas con enfermedad mental se oía en tercera persona, a través de familiares o profesionales. En nuestra bitácora la mayoría de los artículos están escritos y editados por personas con trastorno mental grave. La temática es muy variada tanto como variadas son las inquietudes, experiencias y opiniones de quienes hace posible el Blog.



- Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente “personas”.**

Ese es uno de nuestros principios fundamentales, considerar el trastorno mental como una parte mas de la vida del que lo padece. Buscamos un espacio interactivo de personas que quieren contar cosas a otras personas, dejando de lado las etiquetas. Por este motivo nuestros contenidos son muy diversos, no siempre relacionados con la salud mental, en él podemos encontrar artículos de opinión, experiencias, recetas, videos, entrevistas, poesía, arte, humor, salud, historia, etc.

- Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.**

El carácter del blog lleva implícita la lucha contra las falsas creencias asociadas a la enfermedad mental ya que demuestra en cada artículo que el trastorno mental es sólo una parte mas de la vida de las personas y que estas son capaces de crear, sentir y opinar como el resto de la población. Aun así se han publicado algunos artículos relacionados específicamente con el estigma asociado a la enfermedad mental. También hemos iniciado el proyecto “Cuadernos de psicoeducación: Alberto & Cristina”, con la finalidad de ayudar e informar a otras personas con trastorno mental.

- Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.**

Todos los artículos que se publican en el Blog pueden ser valorados por los lectores, también estos tienen la posibilidad de escribirnos sus opiniones. Todo aquel que esté interesado en contactar con las personas que publican sus artículos pueden hacerlo por esta vía o a través de nuestro correo electrónico. Nuestro blog está abierto a todo aquel quiera colaborar a través de sus opiniones o aportaciones.

- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.**



En nuestro Blog aparecen muchas experiencias en las que nuestros colaboradores dejan de lado el trastorno mental y se centran en otros aspectos de su vida como son el trabajo, el amor, el ocio, los amigos, etc. Trata siempre de mostrar aspectos positivos y constructivos

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

El enfoque de nuestro Blog es el de personas que quieren contar cosas a otras personas, ciudadanos con derechos y obligaciones como los que tienen del resto de la población. Aun así incidimos siempre en el respeto y la igualdad de las personas con discapacidad

- Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

El Blog de la URSM se creó en el año 2008, inicialmente se planteó como una actividad mas dentro del contenido curricular del programa de informática del área de terapia ocupacional de nuestro dispositivo. Viendo las posibilidades y el interés que despertaba decidimos ampliarlo y mejorarlo. En el año 2008 sólo se publicaron 6 entradas, en al 2009 ya fueron 175, en 2010 publicamos 2006 y en le presente año ya llevamos 133. En el año 2009 creamos el boletín bimensual en pdf "LO+ DESTACADO", del que ya se han publicado 9 números.

- Es una iniciativa creativa e innovadora.

En su día, fue una experiencia pionera en este tipo de soporte ya que entonces era el único elaborado por usuarios con trastorno mental grave de un servicio de Salud Mental. De igual manera nuestro boletín "LO + DESTACADO" es el primero, del que tenemos conocimiento, realizado por personas con trastorno mental grave que se envía por correo electrónico en formato pdf.



X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.

El esfuerzo, la capacidad creativa, el interés y el deseo de cambio de las personas con trastorno mental grave que con sus aportaciones hacen posible la existencia del Blog de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental "Virgen Macarena" de Sevilla.