



## ID 102

### TÍTULO

A la de una, a la de dos, a la de tres... ¡Un cuento te contaré!

### RESPONSABLES

- Clubes Sociales de Benalmádena, Marbella, San Pedro de Alcántara, Centro de Día de Mijas (AFESOL y FAISEM).
- Delegación de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Benalmádena.
- Colegios de Educación Primaria de Benalmádena.
- Familiares y usuarios de AFESOL.
- Voluntarios y colaboradores de AFESOL.

### RESUMEN

“La niñez tiene para todos sus cumbres de luz que después iluminan toda la vida” (Hans Christian Andersen); la niñez es guía del futuro, y la educación en valores se convierte en una valiosa fórmula de prevención para el niño que mañana será adulto.

Con motivo del Certamen de Cuentos de Navidad que cada año convoca el Ayuntamiento de Benalmádena, AFESOL se propuso editar, desde 2004, un libro infantil que se regalara a todos los niños participantes, más de cuatrocientos de todos los colegios de Benalmádena, durante la entrega de premios de este certamen, en la Casa de la Cultura de Benalmádena, en fechas próximas a la Navidad.

Cuentos, escritos por usuarios, familiares, voluntarios y colaboradores de la asociación, e ilustrados por los Clubes Sociales de Benalmádena, Marbella y San Pedro de Alcántara, y el Centro de Día de Mijas, textos que rescatan la dulzura e inocencia de la infancia, mezcladas con un propósito proactivo: la prevención y la promoción de valores.

En el corazón de cada libro, se descubre un lugar en el que lo diferente se integra en una normalidad mágica: la tolerancia frente a la exclusión, la comprensión frente a la ingorancia, la integración como utopía posible en un lugar imaginario, donde la convivencia se define a partir de la conciencia de sus habitantes, y la enfermedad mental no supone una barrera; narrando, en forma de versos rimados, la historia de una persona con enfermedad mental, siempre desde la comprensión y el cariño, y con el fin de concienciar sobre lo que significa la Salud Mental.

Nuestros cuentos son textos cortos, con moraleja, que promueven valores, actitudes y formas de comportamiento sanas, enriquecedoras y positivas. Valores como la tolerancia, el respeto, el altruismo o la amistad, potencian y contribuyen al desarrollo armónico de la personalidad del niño, e incentivan una actitud mental positiva. Por tanto, si cuidamos no solo su bienestar físico, sino también su bienestar emocional, estaremos potenciando futuros adultos sanos mentalmente.



## VALORES

- » ***Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).***

Para la puesta en marcha del proyecto contamos con los distintos clubes sociales y centro de día de AFESOL y FAISEM en la Costa del Sol. La participación de voluntarios y colaboradores de AFESOL (profesionales, familiares, amigos, vecinos de nuestro municipio). Así como con entidades públicas, como la Delegación de cultura y educación del Ayuntamiento de Benalmádena.

- » ***Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).***

Tienen la posibilidad de expresarse dirigiéndose a un público específico, la infancia, a través de la escritura y la ilustración.

- » ***Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".***

En el corazón del libro de cuentos siempre encontramos un texto que hace referencia a la enfermedad mental, a la salud mental, desde una perspectiva realista, pero al mismo tiempo "mágica" y comprensiva.

- » ***Lucha contra las falsas creencias que rodean la enfermedad mental.***

Los cuentos, a través de un lenguaje sencillo y metafórico, permiten contar la historia de una persona con enfermedad mental, siempre desde la comprensión y el cariño, y con el fin de concienciar sobre lo que significa la Salud Mental.

- » ***Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.***

Nuestro libro de cuentos "A la de una, a la de dos, a la de tres... ¡Un cuento de contaré!, lleva editándose desde 2004.



» *Es una iniciativa creativa e innovadora.*

Es una iniciativa creativa ya que se transmiten valores relacionados con la tolerancia, la solidaridad y el respeto, utilizando la escritura y la pintura.

## ENLACES

<http://www.feafes-afesol.org/documentacion/Libro%20de%20cuentos2013.pdf>

[http://www.feafes-afesol.org/documentacion/libro%20de%20cuentos2012\\_web.pdf](http://www.feafes-afesol.org/documentacion/libro%20de%20cuentos2012_web.pdf)

<http://www.feafes-afesol.org/documentacion/librito.pdf>