



ID 68

TÍTULO

Yo lo he conseguido

RESPONSABLES

Carmen Pareja Heredia
Sandra Rubio Franco
Rocio Carmona Moreno
M^a Luz Escribano Delgado

RESUMEN

Esta iniciativa consiste en una exposición itinerante que contiene 12 póster (A0) en los que aparecen fotografías y relatos biográficos que muestran las vivencias y experiencias de personas con enfermedad mental en proceso de recuperación.

La muestra va dirigida tanto a población general como profesionales sanitarios.

La idea surge del equipo de Terapia Ocupacional del Hospital Regional Universitario de Málaga, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Se inauguró el día 8 de Octubre en la planta baja del Hospital Civil, entre los pabellones dos y tres.

En sucesivas semanas la exposición se trasladará al Hospital Carlos Haya, Materno Infantil, Virgen de la Victoria, CARE y Facultad de Enfermería, Fisioterapia, Podología y Terapia Ocupacional.

De momento solo hemos podido observar el impacto de la exposición en el entorno del Hospital Civil. Donde son muchos los ciudadanos y profesionales que se detienen a leer estas narrativas.

VALORES

- » ***Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).***

Han participado usuarios, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos de salud mental del H.R.U de Málaga, así como FAISEM y AFENES.



- » ***Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).***

A través de profesionales de la salud y de las diferentes entidades mencionadas se ha contactado con personas que, dejando de lado el estigma, han querido desnudarse y compartir con la sociedad su día a día. Con ese fin se pretende desmitificar todo lo que rodea a la enfermedad mental.

- » ***Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".***

Porque a través de sus historias, relatan en primera persona como conviven y se superan día a día, emitiendo un mensaje de esperanza.

Relatan sus hábitos, proyectos, logros, miedos, apoyos, etc.

- » ***Lucha contra las falsas creencias que rodean la enfermedad mental.***

Los protagonistas hablan desde la perspectiva de Recuperación, haciendo especial hincapié en los logros, capacidades y potencialidades de las personas con enfermedad mental y sus familias. Logrando sensibilizar a la población general y profesionales sanitarios de que la recuperación en la enfermedad mental es posible.

Se trata de normalizar y concienciar al ciudadano de la proximidad en el día a día con personas que padecen una enfermedad mental. Destacando por lo tanto no un diagnóstico, sino todo aquello que ha sido capaz de hacer y conseguir la persona con enfermedad mental. Tras la imagen o rostro de un personaje conocido podremos ver más allá, pudiendo quedar en segundo plano la enfermedad y pasando a un primero los logros y la recuperación.

- » ***Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.***

A través de la lectura de estas historias se llega a conocer en primera persona la experiencia de los protagonistas.

- » ***Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.***

Esta actividad está muy relacionada con la línea actual de trabajo de las Unidades de Salud Mental y las indicaciones que recogen las guías de práctica



clínica enfocando las actuaciones e intervenciones en torno a la recuperación de las personas con enfermedad mental. Esta perspectiva de recuperación supone poner a la persona con enfermedad mental como verdadera protagonista “en primera persona” de su proceso terapéutico y de crecimiento personal. Significa que la persona retome su proyecto de vida y que recupere al máximo sus propias capacidades como individuo y como ciudadano o ciudadana.

De la mano de las personas que sufren una enfermedad mental van las familias, punto clave en el proceso de recuperación. Del mismo modo que el paciente debe encontrar y desarrollar su esperanza, habilidades o proyectos; la familia debe recomponer su estructura, trabajar codo con codo y lograr un empoderamiento personal que le permita seguir con sus obligaciones, trabajos, responsabilidades, descans

» ***Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.***

En alguno de los póster las personas mencionan como parte indispensable de su proceso de recuperación, cuestiones básicas como el empleo, la vivienda o el trabajo. Siendo estos derechos fundamentales de todos los ciudadanos.

» ***Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.***

La exposición se mantendrá durante una semana completa en el Hospital Civil y posteriormente se prorrogará durante varias semanas en los diferentes centros sanitarios de Málaga y espacios públicos (UMA)

» ***Es una iniciativa creativa e innovadora.***

Si en cuanto al formato e itinerancia.

» ***Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.***

Empodera a las personas con enfermedad mental y sus familias a que sean las verdaderas protagonistas de este proyecto.