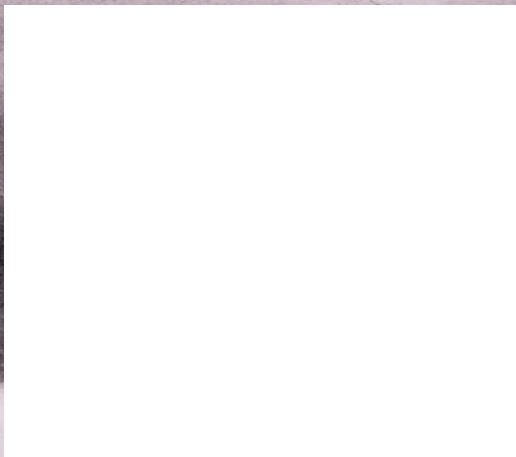


## Cómo obtener AYUDA

- \* Alentar que las persona consulte a un doctor
- \* Ofrecer acompañarla como un modo de apoyo
- \* Pedir una consulta más larga para que haya suficiente tiempo para explicar cualquier inquietud
- \* Sugerir que escriban juntos apuntes antes de ver al doctor para poder explicarle mejor
- \* Si las persona tuviera aprehensión de pedir ayuda, usted mismo visite al doctor para pedir consejos

Cuando algo no  
anda bien



sane *Esforzándonos para obtener una vida mejor para australianos afectados por enfermedades mentales*

AUSTRALIA [www.sane.org](http://www.sane.org)

© SANE Australia 2006

Image: Julian Pang.

When something is not quite right: [Spanish]



# Le preocupa a usted el nuevo comportamiento de alguna persona?

Si usted conociera a alguna persona que se de pronto se le ve confundida, evita a la gente o que ha desarrollado ideas extrañas que otros no la comparten, entonces, es importante que hable con un doctor para obtener ayuda...

La explicación puede ser que tenga alguna enfermedad. Un doctor puede tratarla para que se vuelvan a encontrar bien.

## Lista de control

Aliente a las persona a consultar a un doctor si se sintiera o actuara del siguiente modo:

- Deja de hablar con la familia y amigos
- Tiene temores o sospechas sin razón
- Duerme mal o se despiertan a menudo durante la noche
- Desarrolla ideas extrañas
- Oye voces que nadie más las oye
- Cree tener poderes especiales
- Tiene dificultades en concentrarse
- Dice o escribe cosas que no tienen sentido
- Abusa de drogas o alcohol