



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

1-7 octobre  
2006

## La maladie mentale à visage découvert

Voici Dan Carter. C'est un producteur exécutif, un présentateur de télévision, un homme d'affaires et un présentateur professionnel en Ontario qui consacre ses loisirs à courir le marathon. Très actif dans sa communauté, Dan apparaît chaque année dans plus de 100 événements de charité et fonctions locales. Dan vit aussi avec la dépression et une dépendance aux drogues et à l'alcool. Mais voilà plusieurs années, il a cherché de l'aide et célèbre cette année seize ans de sobriété. Grâce à une alimentation saine, des médicaments, un conseiller et une attitude positive face à la vie, il a reconstruit son monde et mène maintenant une vie riche, gratifiante et heureuse. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

1-7 octobre  
2006

## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez le Dr Michael Paré. C'est un médecin de famille en Ontario qui a fait carrière en aidant les autres dans son rôle de médecin psychothérapeute. Michael est admiré et respecté par ses collègues, et il est très actif dans sa profession. Quand il n'est pas occupé avec ses patients, on le retrouve dans une salle de classe en train d'enseigner, dans son bureau à écrire, derrière un lutrin à un événement public ou prêtant la main à son église. Michael a aussi souffert d'une grave dépression et était considérablement suicidaire. Or, avec l'aide de ses psychiatres et d'un psychothérapeute en pratique générale, du traitement approprié et du soutien de sa famille et de ses amis, il s'est construit une brillante carrière en plus de mener une vie riche, gratifiante et équilibrée. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

1-7 octobre  
2006

## La maladie mentale à visage découvert

Rencontrez Tara Timmers. Elle est une femme active dans la trentaine de la Colombie-Britannique qui adore écrire de la poésie, faire de la musique et passer du temps avec ses amis et sa famille. Tara équilibre des engagements bénévoles avec un emploi et des études à temps partiel. Elle vit aussi avec la schizophrénie. Avec le soutien de ses proches, l'aide de ses médicaments et en utilisant les méthodes qu'elle a apprises pour l'aider à composer avec sa maladie, elle mène une vie riche et équilibrée. Tara partage son histoire afin que d'autres sachent qu'il y a des traitements pour la maladie mentale et que le rétablissement est possible. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada



## Semaine de Sensibilisation aux Maladies Mentales

1-7 octobre  
2006

## La maladie mentale à visage découvert

Voici Valérie Bilodeau. Elle est une étudiante assidue du Québec qui aime chanter, lire, regarder des films et socialiser avec ses nombreux amis. Valérie équilibre sa carrière scolaire avec un emploi d'été comme monitrice dans un camp de jour. Valérie vit avec un trouble bipolaire depuis l'âge de 14 ans. Avec l'appui de sa famille, de ses amis et de son médecin, Valérie mène une vie remplie et heureuse. Elle a choisie de partager son histoire afin que ceux qui sont dans la situation qu'elle connaissait il y a quelques années sachent qu'il y a de l'espoir et que de l'aide est disponible. **RECONNAISSONS-LE. La maladie mentale nous concerne tous.**

Visitez le [www.miaw-ssmm.ca](http://www.miaw-ssmm.ca) afin de découvrir d'autres visages de la SSMM.

L'ACMMSM remercie les partenaires suivants de leur appui pour la SSMM :



La semaine de sensibilisation aux maladies mentales est mise sur pied par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale avec l'appui de tous ses organismes membres. Les membres de l'ACMMSM sont : Association autochtone de la santé mentale du Canada • Association canadienne des ergothérapeutes • Association canadienne pour la prévention du suicide • Association canadienne pour la santé mentale • Association canadienne des soins de santé • Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux • Association médicale canadienne • Association des psychiatres du Canada • Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées • Comité canadien de liaison sur l'intervention policière en santé mentale • Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie • Les Infirmiers/Infirmières psychiatriques autorisés du Canada • Réadaptation Psychosociale Canada • Réseau national pour la santé mentale • Société canadienne de l'autisme • Société canadienne de psychologie • Société canadienne de schizophrénie • Société pour les troubles de l'humeur du Canada