

1 de cada 4 (1 in 4)



Fighting stigma in Spain



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

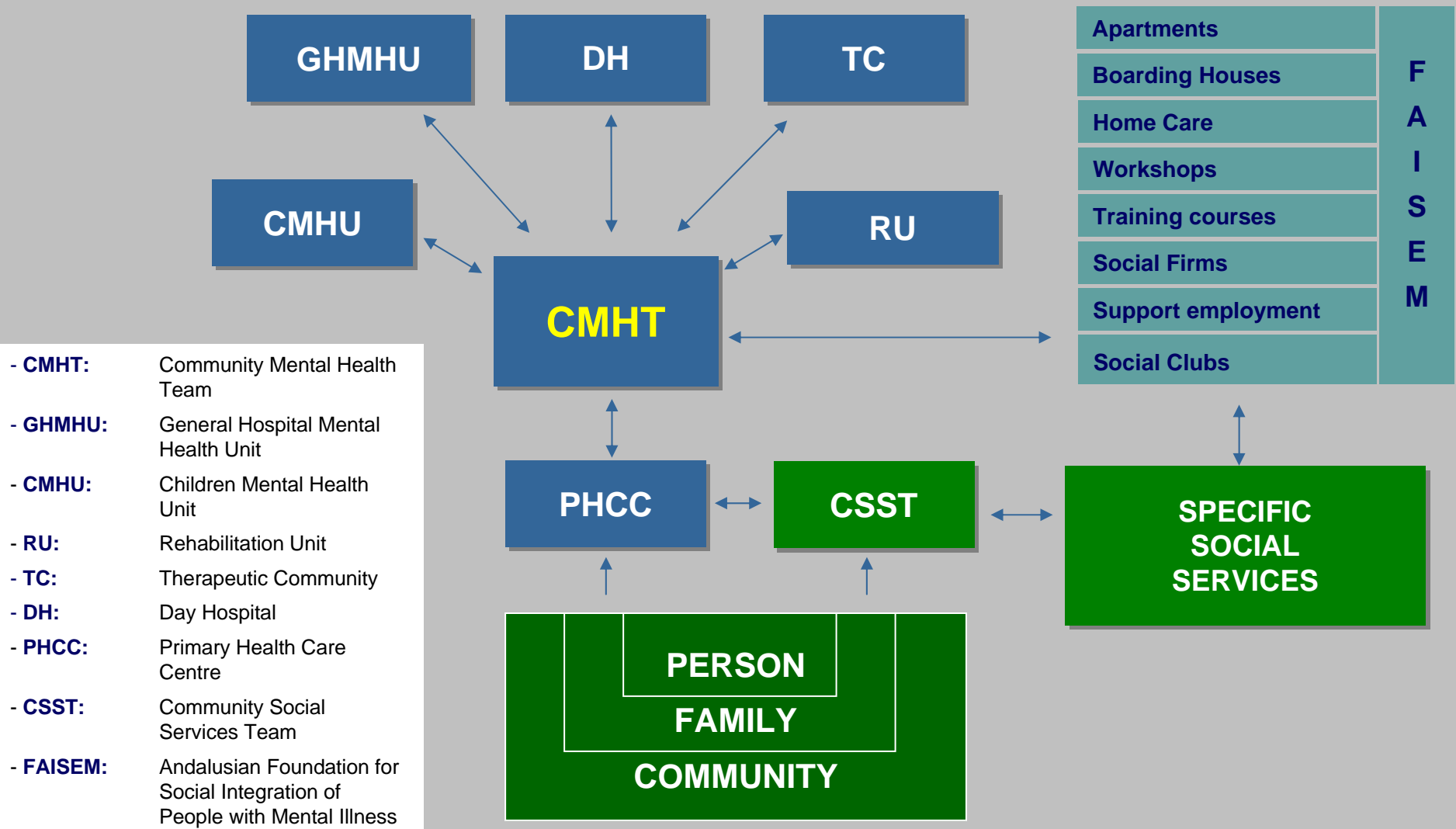
www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA



MENTAL HEALTH NETWORK IN ANDALUSIA



- **CMHT:** Community Mental Health Team
- **GHMHU:** General Hospital Mental Health Unit
- **CMHU:** Children Mental Health Unit
- **RU:** Rehabilitation Unit
- **TC:** Therapeutic Community
- **DH:** Day Hospital
- **PHCC:** Primary Health Care Centre
- **CSST:** Community Social Services Team
- **FAISEM:** Andalusian Foundation for Social Integration of People with Mental Illness

Project

Communication and awareness of stigma to people with mental illness

Country: **Spain**

Region: **Andalusia**

Autonomous region with health responsibilities.

Development and implementation:

Andalusian Regional Health Ministry

Financing:

Spanish Health Ministry

Team project

- Mental Health Programme of Andalusian Health Service
 - Andalusian School of Public Health
- Andalusian Foundation for the Social Integration of People with Mental Illness (FAISEM)

With the support of the Communication Task Force of the Andalusian Mental Health Programme (multidisciplinary team)

www.1decada4.es

Teléfono

In the context of the Agreement for the Social Awareness of Mental Illness, undersigned in 2004 by

- Andalusian Regional Health Ministry
- Andalusian Regional Ministry for Social Affairs
- Andalusian Regional Education Ministry
- FAISEM
- Andalusian Radio & Television Public Corporation (RTVA)
- Andalusian family movement (FEAFES-Andalusia)



Contribution to a **global strategy**

- Improve the health and social care, with the Recovery model as future goals, making special effort in preventing disruptive behaviour.
- Give objective information through the education system and mass media.
- Promote interaction and social contact.
- Reinforce the protest made by the users movements and eliminate structural factors of discrimination.
- Work with key professionals: education system, media, social services, health system and security force.

Parallel Actions

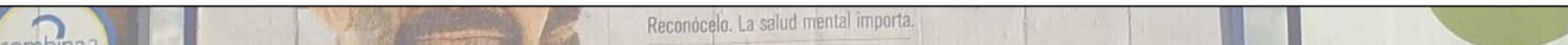


“Mental Health and the Media” Conference, Granada, December 2006



www.ono.es

Organization of forums about stigma and participation in other professional events, 2006-2008



Newspapers articles
2007



Promotion of studies about stigma and mental health in Higher Education, 2008

Research: Stigma in health professionals in Andalusia
2008-2009

1 de cada 4 (1 in 4)

Why this campaign?

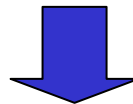
- 1 in 4 people can suffer from mental illness at any time (WHO).
- 9% of the Spanish population suffer a mental illness (Spanish Ministry of Health)
- People with mental illness have to face a double problem:
 1. Illness symptoms and consequence
 2. Social discrimination

1 de cada 4 (1 in 4)

Why this campaign?

- Evidence from international organizations:

The importance of reducing stigma and helping social integration to promote people with mental disorders recovery.



Fighting discrimination isn't just a human rights and ethic matter, it's also a therapeutic priority.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA

Objectives

- Spread objective information and impact of mental illness.
- Promote a reflection about attitudes and perceptions
- Stop clichés and prejudices
- Improve social perception of people with mental disorders.
- Promote a fair image of mental illness in the media.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



Action 1: June 2006. **Describing Stigma**

Review of research about stigma,
in order to define and describe
the different perceptions and images of mental
illness and the people who suffer it.



Action 2: June 2006. Other campaigns



Review of anti-stigma campaigns in Spain and abroad.

What did we analyse?



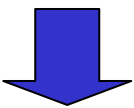
Core messages
Target audience
Diseases showed
Communication materials



Communication Direction



Mental illness is socially silenced



Let's start by **making mental illness visible**,
question its social perception and **give objective information**

Indirect treatment of stigma





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA

Action 3: June 2006. Campaign definition

Target audience

General population
Health professionals
Media professionals

Core Messages:

Mental health matters

Mental illness exists / is usual

1 in 4 people can suffer from mental illness at any time

Recovery is possible and needs the support from others

Communication channels

TV Spot, Radio commercials, Website, Posters...



Gobierno de España

Ministerio de Sanidad y Consumo

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

www.1decada4.es



July 2006. Campaign definition

Tender: 5 proposals

GRUPO CORPORACION MULTIMEDIA



A million of friends, thousands of stories

You are the key



Mental illness is just another illness





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

www.1decada4.es



Julio 2006. Campaign definition

Tender: 5 proposals

Tengo depresión.

Si alguien tiene un ataque de esquizofrenia, siente pánico o sufre una profunda depresión, ayúdale. No le imagines, no le estigmatizes, no le juzgues, no le insultes. Desgraciadamente, su enfermedad es tan real como cualquier enfermedad física. Sus síntomas son reales y se siente muy mal. Necesita ayuda, y no solamente medicamentos y terapias. Necesita tu comprensión. Tu eres parte del tratamiento. Si le rechazas, si no le comprendes, se sentirá mucho peor. Su sufrimiento depende también de ti. Cambia tu actitud.



REALMENTE es una enfermedad

Tengo esquizofrenia.

¿Ahora si me crees?

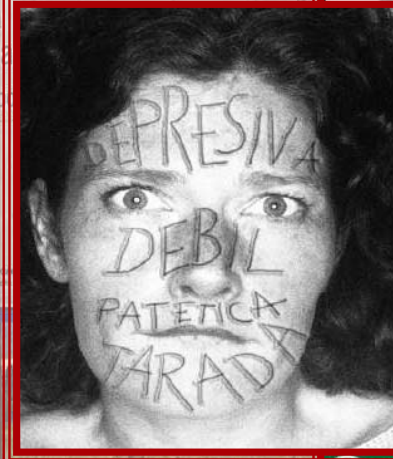
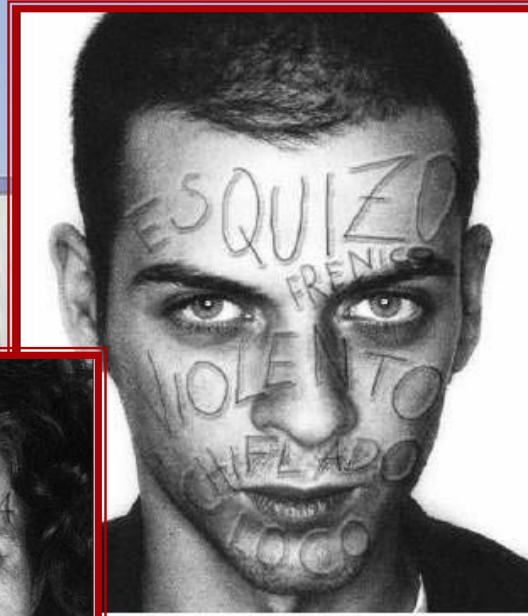


REALMENTE es una enfermedad

Campaña de apoyo y solidaridad con los enfermos mentales www.1decada4.es

Si alguien tiene un ataque de esquizofrenia, siente pánico o sufre una profunda depresión, ayúdale. No le imagines, no le estigmatizes, no le juzgues, no le insultes. Desgraciadamente, su enfermedad es tan real como cualquier enfermedad física. Sus síntomas son reales y se siente muy mal. Necesita ayuda, y no solamente medicamentos y terapias. Necesita tu comprensión. Tu eres parte del tratamiento. Si le rechazas, si no le comprendes, se sentirá mucho peor. Su sufrimiento depende también de ti. Cambia tu actitud.

LAURA APOLONIO EQUIPO CREATIVO S.L.



El sufrimiento de los enfermos mentales también depende de ti. La mayoría de las personas con enfermedades mentales pueden recuperar el control de su vida. No es solo sólo de medicamentos y terapias. Tu actitud es parte del tratamiento. Muestra respeto, apoyo y solidaridad. Si no tienes el estigma, puedes salirte.

to eres problema y solución

Campaña de apoyo y solidaridad con los enfermos mentales

Do you believe me now?
It's REAL illness

You are problem and solution

Julio 2006. Campaign definition

Estudio é (Córdoba) wins the tender





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



July 2006. Campaign definition

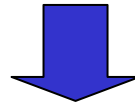


Possible images:

- Photo booth series
- 4 displaced sides of a face
 - 1 in 4 people standing out in a mass
- Cubist montage of a face

Action 4: August 2006. Campaign Design

Creation of 4 characters



linked to 4 diseases

Schizophrenia (early)

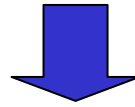
Anxiety

Depression

Severe Mental Illness (long progress)

August 2006. **C**ampaign Design

4 diseases



Chosen because of **prevalence** and **impact** in the life of people affected. Represented with an appropriate profile:

Young man – **Schizophrenia**

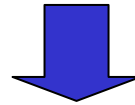
Young woman – **Anxiety**

Old woman – **Depression**

Middle-age man – **Severe Mental Illness**

August 2006. **C**ampaign Design

4 Life Stories

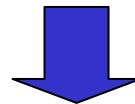


They're people affected with a mental illness,
but their lives go beyond the disease

Reconócelo. La salud mental importa.

4 Profiles

2 Women & 2 Men, ages between 18 and +50



Mental illness can affect at any time



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es

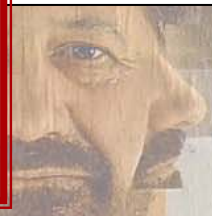


August 2006. Campaign Design



Silvia (age 28-38)

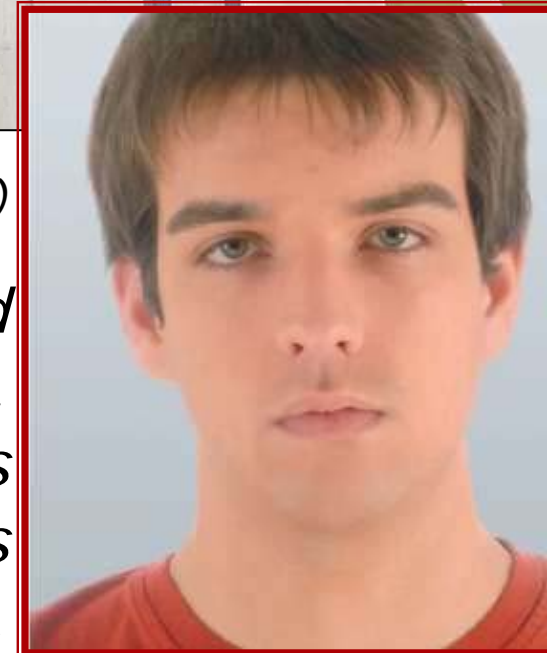
*is a person with many interests in life.
She suffers from important anxiety
problems...*



1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.
Reconócelo. La salud mental importa.
www.1decada4.es

Alberto (age 18-28)

*is a person who loves playing sports and
studies Audiovisual Communications.
Suddenly, he hears voices, he isolates
himself and he feels scared. He suffers
from **schizophrenia**...*



August 2006. Campaign Design



María (age +50)

*is a friendly person who loves staying with her grandchildren. Since a while ago, she lacks of cheerfulness and feels desperate. She suffers from **depression...***



Juan (age 40-50)

*is a person who loves gardening. He lives with his family and he doesn't find a job. He suffers from **severe mental illness...***



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA

August 2006. **C**ampaign Design

Same final message for all characters:

...Thanks to their effort and the support of relatives, friends and professionals, they have faced the situation.

*1 in 4 people can suffer from mental illness at any time. **Admit it. Mental health matters.***

August 2006. **Campaign Design**

Materials

TV Spots

Cinema Spots

Radio Ads

Hoarding

Advertisement in Press

Website

Posters

Advertising panels

Postcards

Calendars

Bookmarks

Banner

September 2006. Campaign Design



Casting: amateur actors who communicate naturally the proximity and the impact of mental illness

September 2006. Campaign Design



Selection of image alterations, always avoiding excessive distortion. The cubist pattern (1) remained.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es


JUNTA DE ANDALUCÍA

Action 5: September-November 2007 Campaign Spread



Campaign Presentation 14/09/2007

María Jesús Montero, Andalusian regional Health Minister

Micaela Navarro, Andalusian regional Social Affairs Minister

Rafael Camacho, General Manager of Andalusian Radio & Television Public Corporation

Miguel Acosta, President of FEAFES-Andalusia



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA



Advertising panels

333 panels in urban furniture in 8 main Andalusian towns for 3 weeks



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA



Financed by the Andalusian Regional Ministry for Social Affairs

Hoarding

122 billboards in the 8 main Andalusian towns, for 1 month



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA

Distributed in 250 pubs, restaurants, discos, cinemas, clothes stores, universities, colleges... from Seville, Malaga, Cordoba and Granada



Postcards

5.000 postcards distributed by "Postalfree system", in places of young people



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA



1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

La autoestima, el afecto y la relación con otras personas son valiosos recursos para tu salud mental.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es
Acciones de sensibilización para la creación de la conciencia social de la persona con la enfermedad mental.



1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

La autoestima, el afecto y la relación con otras personas son valiosos recursos para tu salud mental.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es
Acciones de sensibilización para la creación de la conciencia social de la persona con la enfermedad mental.



1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

La autoestima, el afecto y la relación con otras personas son valiosos recursos para tu salud mental.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es
Acciones de sensibilización para la creación de la conciencia social de la persona con la enfermedad mental.



1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

La autoestima, el afecto y la relación con otras personas son valiosos recursos para tu salud mental.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es
Acciones de sensibilización para la creación de la conciencia social de la persona con la enfermedad mental.



Posters

5.000 posters distributed in centres of the Andalusian Public Health system.
8.000 posters in Andalusian chemists.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Recorrido. La salud mental importa. www.1decada4.es



20 minutos Granada

Viviendas y parques para rejuvenecer el barrio de los Doctores

El proyecto de Los Mendizábalos incluye 508 obras, se verá en el expone, 2009

Eutopia

TEATRO a pie de calle

La música vive en un peculiar homenaje a los clásicos callejeros. Sus personajes son ámbros de posturas que se hacen llamar comedia

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Recorrido. La salud mental importa. www.1decada4.es

9/15/07 Audience aprox. 350.000 readers

Baki, el pez

Baki, the Fish

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Recorrido. La salud mental importa. www.1decada4.es

Viendo la televisión... SE CUIDA EL PLANETA

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Recorrido. La salud mental importa. www.1decada4.es

Advertisement in Press

4 ads in Spanish top newspaper: 20 Minutos, in its 4 Andalusian editions: Seville, Malaga, Granada and Cordoba.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Conócelo. La salud mental importa.

www.1decada4.es



DIARIO DE CÁDIZ

Total aprox. audiencia: 300.000 readers



Advertisement in Press

Ads in Cadiz newspapers: La Voz de Cádiz (12/16-17/ 07) & Diario de Cádiz (12/12-13/ 07)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

www.1decada4.es



Andalusian Radio & Television Public Corporation (RTVA) supports the campaign with free advertisement in main channels and stations

TV



Canal Sur TV
(Andalusia's *share* leader)
76 ads



Canal 2 Andalucía
40 ads

Radio



Canal Sur Radio
84 ads



Canal Fiesta
84 ads

Spots in TV & Radio



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna
enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



Cinemas from
Almería, Cádiz, Los
Barrios, Jerez,
Córdoba, Lucena,
Granada, Huelva,
Lepe, La Palma,
Jaén, Linares,
Málaga, Marbella,
Rincón de la
Victoria,
Vélez-Málaga,
Sevilla, Tomares,
Alcalá de Guadaira,
Camas, Bormujo,
Mairena Aljarafe

Spots in Cinemas

Showing in 58 Andalusian screens for a week.
Total Audience per showing: 18.864 people



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Morencelo. La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA

1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

From: [enparaiso](#)
Joined: 1 year ago
Videos: 5

About This Video
Presentación campaña andaluzas contra el estigma de la enfermedad mental
Added: November 02, 2007

Embed: `<iframe src="http://www.youtube.com/embed/38571355" />`

Video Owner Options: [Edit](#) [View](#) [Share](#)

More From: enparaiso

- 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
04:07 From: [enparaiso](#)
Views: 89
- Juan, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 31
- Maria, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 30
- Silvia, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 40
- Alberto, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)

1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

From: [enparaiso](#)

Presentación campaña andaluzas contra el estigma de la enfermedad mental

Added: November 02, 2007

Embed: `<iframe src="http://www.yahoo.com/video/38571355" />`

1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

Presentación campaña andaluzas contra el estigma de la enfermedad mental

Added: November 02, 2007

Juan, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

Maria, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

Silvia, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

Alberto, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

TRUVEO

Videos that match your query: 1decada4

- 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
04:07 From: [enparaiso](#)
Views: 89
- Juan, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 31
- Maria, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 30
- Silvia, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 40
- Alberto, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental**
00:24 From: [enparaiso](#)

1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental

04:07 From: [enparaiso](#)
Views: 89

Juan, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 31

Maria, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 30

Silvia, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental
00:24 From: [enparaiso](#)
Views: 40

Alberto, 1 de cada 4 -- estigma enfermedad mental
00:24 From: [enparaiso](#)



Spots on Internet

Posted on *Youtube* and *Yahoo*... with more than 4.000 views.
Posted and showed on other video websites



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

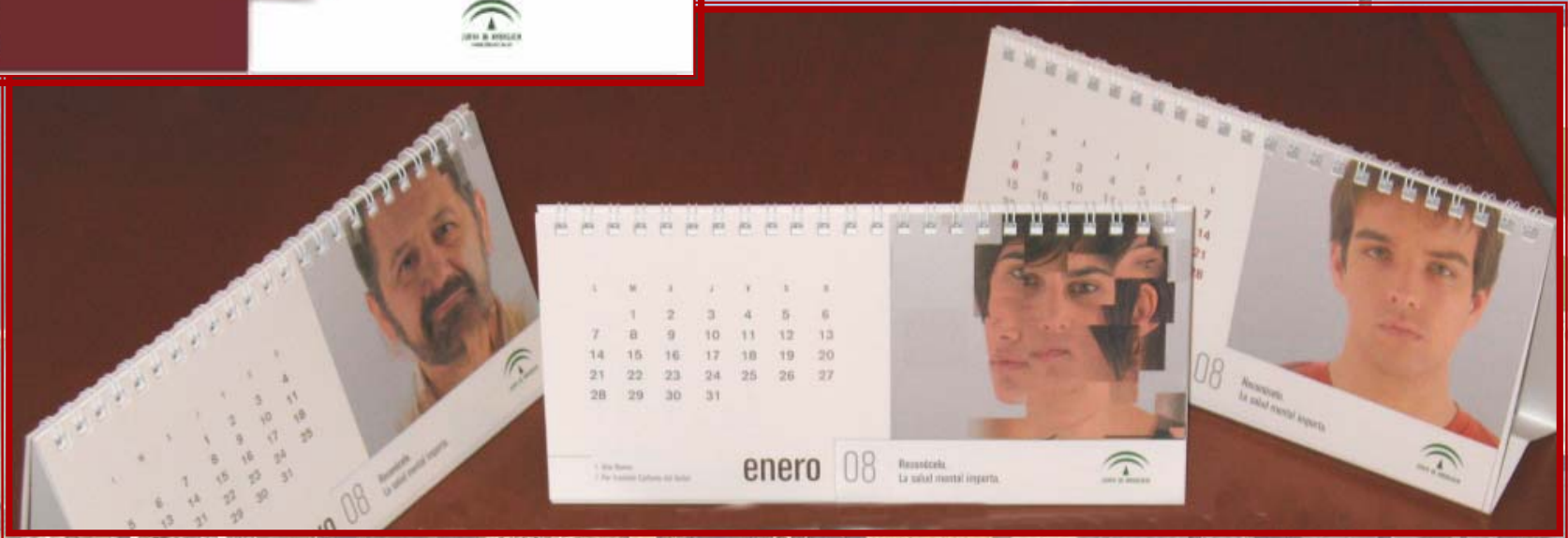
1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



JUNTA DE ANDALUCÍA



Calendars

500 copies distributed in mental health centres of the Andalusian Public Health System



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es



1 in 4
people
can suffer from mental
illness at any time.



1 de cada 4
personas padece
alguna enfermedad mental
a lo largo de su vida.



Reconócelo.
La salud mental importa.
www.1decada4.es




Reconócelo.
La salud mental importa.
www.1decada4.es




Bookmarks

1.000 copies distributed in mental health centres
with a special edition for European Stigma Event 2008

Website

The screenshot shows the homepage of the website. At the top left is the logo of the Junta de Andalucía. The main headline reads '1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.' Below this is the slogan 'Reconócelo. La salud mental importa.' A navigation bar contains links: 'Volvamos a pensar', 'Vivencias', 'Recursos para la sensibilización', 'Observatorio', 'Más profesionales de los médicos', and 'Más profesionales de la salud'. The main content area is divided into three columns: 'Volvamos a pensar' (with sub-sections like 'Cómo se crea el estigma', 'Afrontar la enfermedad', 'Conoce la enfermedad mental'), 'Vivencias' (featuring a testimonial from Teresa), and 'Observatorio' (with 'Participa para actuar contra el estigma' and 'Ejemplos de cartas'). A 'Directorio de médicos y organismos oficiales' is also visible.

Released September 14th, 2007.

11.000 visits / 37.000 pages visited

* Data: sept2007-april2008



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa. www.1decada4.es



Website

Rethink
What is stigma, How is it created, How to reduce it, Bibliography, Information about mental illness, ...



1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

¡Volvamos a pensar

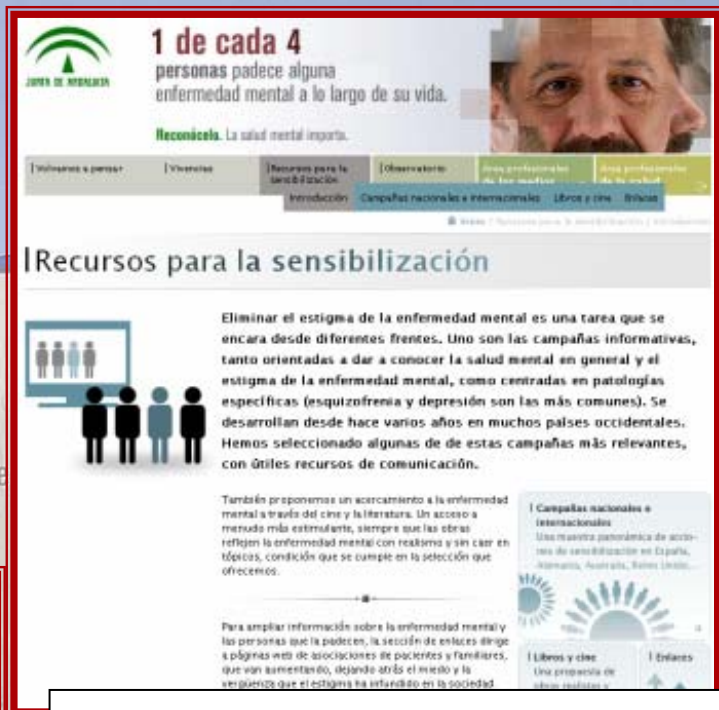
Una de cada cuatro personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida. En España, se estima que el 36% de la población tiene en la actualidad un trastorno mental. A pesar de que se prevé que aumente en los próximos años y de que afecta por igual a la población, las enfermedades mentales son todavía grandes desconocidas para la sociedad. La ansiedad, la depresión, la amnesia o la esquizofrenia son comunes y están muy cercanas. Pueden afectar a una hermana, a una madre, a un amigo, a un compañero de trabajo o a uno mismo/a. Y sin embargo, hablar de enfermedad mental se considera con frecuencia un tabú.

Implicación de instituciones y ciudadanía

Los problemas de salud mental todavía viven y se viven en el silencio, a menudo presentando por el medio, la vergüenza o la inseguridad, en recursos, por el estigma social que los rodea y los ha acompañado durante siglos. Así sucede porque muchas personas afectadas buscan ayuda médica y no reciben. Las enfermedades mentales se pueden tratar y conseguir la curación total o permitir el desarrollo de una vida plena en la mayoría de casos.

Mientras el conocimiento científico avanza, la sociedad sigue siendo más o menos ajena a las personas con enfermedades mentales. Así sucede en el momento en el que se les reconoce su dignidad y se les respeta.

Un error muy común es pensar que la enfermedad mental no es "algo que alguien tiene", sino "algo



1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

¡Recursos para la sensibilización

Eliminar el estigma de la enfermedad mental es una tarea que se encara desde diferentes frentes. Uno son las campañas informativas, tanto orientadas a dar a conocer la salud mental en general y el estigma de la enfermedad mental, como centradas en patologías específicas (esquizofrenia y depresión son las más comunes). Se desarrollan desde hace varios años en muchos países occidentales. Hemos seleccionado algunas de estas campañas más relevantes, con útiles recursos de comunicación.

También proponemos un acercamiento a la enfermedad mental a través del cine y la literatura. Un acercamiento más estético, siempre que las obras reflejen la enfermedad mental con realismo y sin caer en tópicos, condición que se cumple en la selección que ofrecemos.

Para ampliar información sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen, la sección de enlaces dirige a páginas web de asociaciones de pacientes y familiares, que van aumentando, dejando atrás el miedo y la vergüenza que el estigma ha infundido en la sociedad.

Campañas nacionales e internacionales

Una muestra panorámica de acciones de sensibilización en España, Alemania, Australia, Reino Unido...

Libros y cine

Una presencia de libros realistas y enlaces



1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo. La salud mental importa.

¡Testimonios

Todas las vivencias:

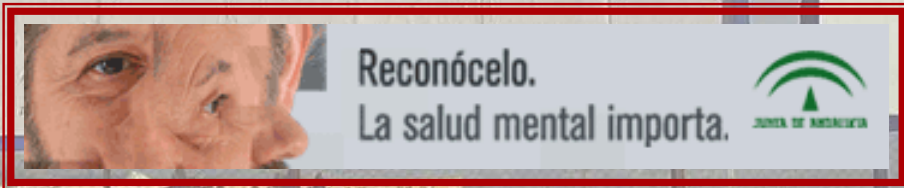
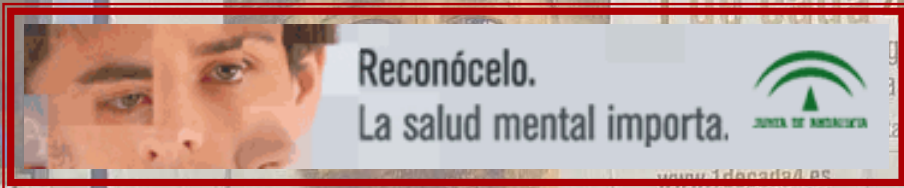
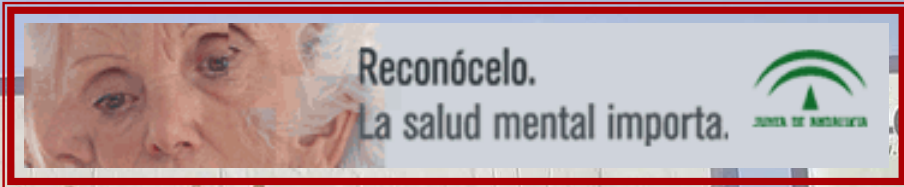
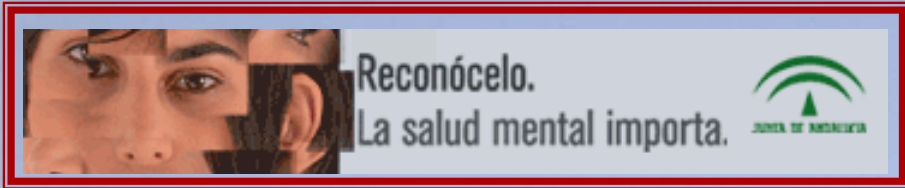
Ana

Tengo una enfermedad mental grave desde hace años, y los peores recuerdos de todo este tiempo se tienen que ver con las etiquetas de mi enfermedad, sino con la forma en que me he sentido tratada a causa de ella. Por ejemplo, un día, una persona que conocía a mi familia le dije a mi hijo, que tenía 9 años, que yo estaba mal de la cabeza, y como el pequeño estaba sorprendido, le dije que se le podía preguntar a todo el mundo en la ciudad donde vivíamos entonces: ¿Qué iba a pensar el niño de eso? ¿Qué imagen tendría de su madre a partir de ese momento?

Pero eso no fue lo peor, lo peor vino de quienes yo pensaba que me podrían apoyar y ayudar. La abuela de mis hijos (uno de ellos, que en gloria esté), les dijo en dos

Personal stories

Materials & Resources
Materials from 1decada4 and other campaigns, Links, Books, Films, Videos, ...



Banner

1decada4 designs still not produced

Summary of **a**udiences

TV:	1.000.000
Press:	650.000
Radio:	500.000
Movie theaters:	20.000
Postcards:	10.000
Internet	10.000
Calendars	1.000
Posters, Boards	?

Total (aprox): **2 million**

1 de cada 4
personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

Reconócelo.
La salud mental importa.
www.1decada4.es

www.1decada4.es



1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.
Reconócelo. La salud mental importa.
www.1decada4.es

Andalucía se mueve con Europa



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Llama al
1400
www.ono.es



Teléfono

Thank you very much