

La Salud Mental en las Comunidades Autónomas

Aragón

Plan estratégico 2002-2010 de Atención a la Salud Mental, de la Consejería de Sanidad y Consumo.

- Busca “la inserción del paciente en la comunidad, evitando la marginación y el estigma que los enfermos mentales continúan sufriendo y que está en el origen de muchos de los actuales ingresos en los dispositivos de larga estancia y, también, en su perpetuación”.
- Promueve programas y acciones de sensibilización orientadas a la no estigmatización y de prevención de la enfermedad mental.

Disponible en

http://portal.aragob.es/pls/portal30/docs/FOLDER/CA_SCBS/FD_SCBS_DOCUMENTACION/FD_SCBS_DOCUMENTACIONINF/FD_SCBS_PLANESTRATEGICO/SALUDMENTAL.PDF

Asturias

Plan de Salud para Asturias 2004-2007. La Salud como horizonte (apartado de Salud Mental), de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

- Reconoce que “casi dos tercios de los pacientes afectados por enfermedades mentales nunca buscan la ayuda de un profesional de la salud. El estigma, la discriminación y el descuido dificultan el acceso al tratamiento”.

Disponible en <http://nalon.es/estudios/plandesalud20042007.pdf>

Castilla-La Mancha

Plan de Salud Mental de Castilla La Mancha 2005-2010, de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

- Apuesta por un enfoque asistencial comunitario y por la integración sociolaboral para desterrar de manera definitiva el estigma social.
- La Línea de Acción 2 promueve campañas divulgativas para reducir el estigma y mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental.

Disponible en www.infodisclm.com/documentos/salud/plan_salud_2010.pdf

Castilla y León

Estrategia regional de salud mental y asistencia psiquiátrica 2003-2007, de la Consejería de Sanidad.

- Subraya la atención a la salud mental como prioritaria en las políticas de asistencia, entre otras causas, por la necesidad de superar la estigmatización de las personas afectadas y de apoyar suficientemente a sus familias.
- La Línea Estratégica 4 impulsa actuaciones de sensibilización para modificar las actitudes y comportamientos de la población y crear una conciencia social solidaria y de colaboración de la comunidad en la asistencia e integración social de las personas con enfermedades mentales. Prevé acciones de sensibilización social sobre las potencialidades de las personas con enfermedad mental, sobre la integración socio-laboral y la promoción de líneas de ayuda a empresas para la contratación de personas con enfermedad mental e impulsar programas de empleo con apoyo y de inserción laboral”.

[Descárgate el documento \(pdf\)](#)

Cataluña

Plan Director de Salud Mental y Adicciones de Cataluña 2005-2007, del Departament de Salut

- Su primera prioridad es la promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales. Alude a la amenaza del “estigma cultural y social”, de pacientes y sus familiares y desarrolla un “proyecto de lucha contra el estigma”, con el objetivo de erradicarlo.
- Impulsa proyectos para sensibilizar en los medios de comunicación, servicios comunitarios y en las administraciones locales y de sensibilización educativa en los centros de secundaria (programa “Salud y Escuela”).

Disponible en

www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/salutmental2006n.pdf

Comunidad Valenciana

Plan Director de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica, de la Consejería de Sanidad.

- Promueve la dignidad de los que padecen una enfermedad mental, sus familiares y las personas que se ocupan de ellos, incluyendo el personal sanitario, combatiendo los prejuicios, la estigmatización y la discriminación de la enfermedad mental.
- El “Programa contra la estigmatización y discriminación como consecuencia de la esquizofrenia” incluye la investigación sobre conocimientos y actitudes de la población y de grupos concretos (enfermos, familiares, amigos, vecinos, compañeros de trabajo o de clase, profesores y personal sanitario, entre otros) y el desarrollo de actividades específicas basadas en la identificación de grupos de población diana y mensajes específicos.

- Prevé la elaboración de material informativo y educativo sobre la esquizofrenia y su tratamiento, sobre la vivencia del enfermo y sus familiares, la percepción de la sociedad sobre la enfermedad, las causas del estigma y la discriminación, la forma de combatirlos y los recursos e iniciativas sociosanitarias disponibles.

Disponible en

<http://www2.san.gva.es/publicaciones/pdfs/PlanSaludMental.pdf>

Extremadura

Plan de Salud de Extremadura 2005-2008, de la Consejería de Sanidad incluye un apartado de Salud Mental.

- Impulsa la mejora del conocimiento y la información sobre las enfermedades mentales y el desarrollo de "actividades de prevención en los ámbitos escolar, laboral y familiar.
- Impulsa el incremento de la capacidad de detección, resolución y seguimiento de los trastornos mentales en atención primaria.
- Prevé, en ese periodo, elaborar un Plan Integral de Salud Mental e implantarlo.

Disponible en <http://62.175.249.88/syc/Inicio.pdf>

Islas Baleares

"Estrategia de Salud Mental de las Islas Baleares" de la Consejería de Salud y Consumo.

- Impulsa la "normalización" de las personas con enfermedad mental, con el desarrollo de pautas de vida lo más normales posible y dentro del respeto a la diferencia, a través del desempeño de roles sociales apropiados a las características de cada persona y de su entorno social concreto.
- Impulsa la Integración ofreciendo "oportunidades y facilidades que promuevan la integración en su entorno comunitario", evitando su discriminación y aislamiento, "tanto en instituciones alejadas de su comunidad como su marginación dentro de ésta".
- Prevé Desarrollar campañas de "desestigmatización" con intervenciones de sensibilización social sobre las potencialidades de las personas con enfermedad mental, tanto en la población general como en el ámbito escolar.

Disponible en

<http://portalsalut.caib.es/psalutfront/document/arxiu:jsessionid=990137538AC9DD5863160A991474C471?id=22043&lang=es>

Madrid

Plan de Salud Mental de la Comunidad de Madrid 2003-2008, de la Consejería de Sanidad.

- Impulsa la integración total de la asistencia en Salud Mental en las estructuras sanitarias, preferentemente de Atención Especializada, evitando la estigmatización de los usuarios de Salud Mental y favoreciendo la interrelación con los demás dispositivos especializados y de Atención Primaria”.
- Desarrolla acciones para adecuar la percepción de la sociedad de las enfermedades mentales y así disminuir el estigma y favorecer la integración de las personas que la padecen.

[Descárgate el documento \(pdf\)](#)

País Vasco

Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental. Plan estratégico 2004-2008, del Servicio de Salud-Osakidetza.

- Promueve la participación en programas de prevención y educación a la población, así como la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental. Considera una amenaza el “desconocimiento y actitudes negativas, incluido el estigma, hacia los enfermos mentales en la propia red sanitaria general, en los medios de comunicación y en la sociedad”.
- Un objetivo es luchar contra la discriminación mediante el fomento del “análisis y reflexión general sobre el estigma y elaborar planes de actuación”.
- Propone elaborar un plan general para la mejora de la imagen de las personas con enfermedad mental y de su entorno familiar y asistencial (identificación de los elementos y factores generadores de opinión pública, seleccionar los positivos y establecer la forma de influir activamente en ellos) y elaborar un plan o planes de comunicación y de relaciones proactivos con los medios de comunicación y con los profesionales sanitarios no psiquiátricos”.
- Destaca que “se requiere mantener la orientación hacia la hospitalización de agudos en hospitales generales, como forma de integración y de lucha contra el estigma entre los propios profesionales sanitarios”.

[Descárgate el documento \(pdf\)](#)