

# El Movimiento Asociativo de **Usuarios** de salud mental en **Andalucía**



**Plataforma** Coordinadora de Asociaciones de Usuarios

 Encuentro europeo  
asociaciones de  
**usuarios/as**

**Cabra,** 16 de octubre de 2008

# El Movimiento Asociativo de **Usuarios** de salud mental en **Andalucía**

1. **Papel y protagonismo** de las personas con enfermedad mental
2. **Orígenes y evolución** de la Plataforma
3. **Colaboración** con la Administración y otras entidades sociales
4. Desarrollo de **actividades y proyectos**
5. **Organización** interna
6. **Fortalezas y debilidades**
7. Perspectivas de **futuro**



# 1. Punto de partida: Papel y Protagonismo de las personas con enfermedad mental

La creación de nuestras Asociaciones y la Plataforma andaluza surge ante la **toma de conciencia** de que los usuarios:

☞ Somos **protagonistas** de nuestro proceso de **recuperación social**



☞ Somos **ciudadanos** de pleno derecho

☞ Somos responsables y parte activa en nuestra recuperación y en nuestro **proyecto de vida**.



# 1. Punto de partida: Papel y Protagonismo de las personas con enfermedad mental

## Los usuarios:

- ☞ Podemos llegar a ser personas **autónomas**
- ☞ Tenemos capacidad para tomar **iniciativas**
- ☞ Podemos **auto organizarnos** en asociaciones donde expresar nuestras propuestas, demandas y reivindicar nuestros derechos



# 1. Punto de partida: Papel y Protagonismo de las personas con enfermedad mental

## Los usuarios:

☞ Cada vez tenemos mayor **información** y **decisión**



☞ **Empoderamiento** ☞



☞ Tomamos conciencia de nuestra **capacidad** personal, asumir la **responsabilidad** personal con nuestra propia forma de vida, potenciar nuestros **recursos** como personas



# 1. Punto de partida: Papel y Protagonismo de las personas con enfermedad mental

## Los usuarios:

☞ Necesitamos nuestro **espacio** a través de las asociaciones

☞ Con voz y opinión propia en los foros donde se trate todo lo concerniente a **nuestra** salud mental

☞ Queremos representarnos siempre **en primera persona**



# 1. Punto de partida: Papel y Protagonismo de las personas con enfermedad mental

## Los usuarios:

☞ Deseamos que se cuente con nuestras asociaciones **diferenciadas** de las de carácter profesional y familiar

☞ Deseamos una cooperación **recíproca de igual a igual** entre todas las entidades y agentes sociales:

- ✓ *Programa de Salud Mental del SAS*
- ✓ *FAISEM*
- ✓ *Servicios sociales*
- ✓ *Asociaciones de usuarios*
- ✓ *Asociaciones de familiares*
- ✓ *Medios de comunicación...*



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### I Encuentro: Málaga, 17 de diciembre de 2005



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

Tema: “**El asociacionismo**”

- ☞ Nuestras asociaciones son necesarias porque toda integración social debe partir de nuestra propia situación y de nuestra experiencia
- ☞ Tomar conciencia de la importancia de nuestras asociaciones: son el instrumento más válido para conseguir nuestros derechos
- ☞ Nos ayudan a unirnos para luchar contra los estereotipos, la discriminación social y estigmas que existen en la sociedad



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### II Encuentro: Granada, 12 de mayo de 2007



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

Tema: “**La inserción sociolaboral**”

- ☞ “El trabajo es Salud” ya que nos permite tener ocupada la mente, nos da estabilidad y favorece nuestra integración social
- ☞ Mayores dificultades / limitaciones:
  - Falta de información y prejuicios = estigma
  - Competitividad del mercado y falta de interés del empresariado
- ☞ Soluciones / alternativas
  - Más acceso a cursos de formación adecuados
  - Potenciar las empresas de protección



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

Creación de la Plataforma por **Unanimidad de todos los asistentes y las 7 asociaciones participantes**



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### Características:

*Punto de Encuentro* de las distintas asociaciones andaluzas

Engloban a personas con **patologías diversas**

*Foro idóneo* para:

- ☞ Debatar nuestros problemas
- ☞ Intercambiar opiniones y experiencias.
- ☞ Reivindicar nuestros derechos como colectivo.

☞ En definitiva:

mejorar nuestra **integración social y calidad de vida**



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### Objetivos

- ✓ Intercambiar las **experiencias**, actividades y proyectos de cada Asociación
- ✓ Compartir objetivos y problemáticas comunes a todas las asociaciones, porque **la unión hace la fuerza**.
- ✓ Reivindicar nuestros **derechos** como colectivo de personas con discapacidad por enfermedad mental, para mejorar nuestra integración sociolaboral y nuestra calidad de vida.
- ✓ Establecer Actividades comunes y conjuntas para un tiempo determinado (1-2 años).



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### Asociaciones participantes:

TOPATOS” (CÁRTAMA – MÁLAGA)

AFESOL” (COSTA DEL SOL DE MALAGA),  
ALFARALA” (MÁLAGA CAPITAL)



**FUTURO**

AVANTE (JEREZ – CÁDIZ)



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

**Encuentro trimestral: Málaga julio 2007**

### Conclusiones y Acuerdos Adoptados:

- ☞ Acciones conjuntas el 10 de octubre, Día de la Salud Mental
- ☞ III Jornadas de Asociaciones, en Pozoblanco (Córdoba)
- ☞ Reuniones trimestrales donde abordar con carácter preferente:
  - Las Pensiones no Contributivas.
  - Cómo mejorar nuestra Asistencia Sanitaria.
  - Cómo mejorar nuestra integración socio-laboral.
  - Subvenciones y Ayudas a las Asociaciones



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007

#### Aspectos positivos en los distintos Servicios de Salud Mental:

- ➔ Mayor coordinación entre los distintos profesionales de la salud: psiquiatra, enfermería, médico de cabecera, etc..
- ➔ Buena preparación de los profesionales y la necesidad de dotarlos de más recursos humanos
- ➔ Más y mejores recursos sanitarios y sociales, pero insuficientes
- ➔ Mayor coordinación entre el Equipo de Salud Mental y FAISEM (Talleres ocupacionales y Centros Sociales).



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007

#### Aspectos mejorables

- ➡ La atención en las Unidades de Salud Mental de los Hospitales (Unidades de Agudos): se requiere mejor atención en aspectos tan básicos como la privacidad en las habitaciones y aseos. Las instalaciones son inadecuadas y deficientes, se necesitan más espacios abiertos y al aire libre.
- ➡ El poco tiempo dedicado a la atención individual en la consulta
- ➡ Demora en las citas de seguimiento y revisión (hasta 6 meses)



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007

#### Aspectos mejorables

- Más tratamiento psicológico – y no sólo la prescripción de fármacos -, más tratamientos psicoeducativos y de rehabilitación: en la mayoría de los casos hay que recurrir a psicólogos privados
- Tratamiento más individualizado y personalizado por parte del Psiquiatra y Psicólogo, con más tiempo de atención
- Poca, inadecuada o nula Atención Domiciliaria de los psiquiatras



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007

#### Propuestas de futuro / posibles soluciones

- ☞ En las Unidades de Agudos:
  - o Que las Asociaciones tengamos un Servicio de Asistencia para las personas que están ingresadas
  - o Que la seguridad en las Unidades de Agudos no consista, en muchas ocasiones, en la utilización de la fuerza.
  - o Que estén mucho más abiertas, y exista un mayor acompañamiento por parte de los Familiares”.



## 2. Orígenes y evolución de la Plataforma de Asociaciones de Usuarios

### III Jornadas: Pozoblanco 2007

#### Propuestas de futuro / posibles soluciones

- Más recursos humanos: psiquiatras, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, etc.
- Tratamiento más personalizado, con más tiempo de atención. Que no sea sólo farmacológico, sino también psicoterapéutico y Psicoeducativo
- Más y mejor Atención Domiciliaria por parte de los Psiquiatras de los Equipos de Salud Mental.



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

✓ Participación, desde 2007, en el Convenio Marco de sensibilización social y lucha contra el estigma, junto a RTVA, FAISEM, Consejerías de Salud, Educación y para la Igualdad y Bienestar Social, Plataforma de Asociaciones de Usuarios/as y FEAFES -Andalucía.



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

- ✓ Participación *en el Grupo de Comunicación del Programa de Salud Mental de Andalucía (SAS) desde 2008, junto a EASP, FAISEM y FEAFES.*
- ✓ Financiación y colaboración de FAISEM en los 3 *Encuentros de Asociaciones de usuarios*, realizados en 2005, 2007 y 2008.
- ✓ Este *Encuentro de Cabra* cuenta además con la *financiación del Programa de Salud Mental y la ayuda en la organización de Escuela Andaluza de Salud Pública.*
- ✓ Representación en el Consejo Asesor de FAISEM desde 2007



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

☞ En el **Día Internacional de la Salud Mental** nos unimos a FEAFES-Andalucía en los actos en el Parlamento andaluz:



☞ En **2007** participamos en la lectura de una **Declaración Institucional** en defensa de la Salud mental y nos entrevistamos con la presidenta del Parlamento.



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

☞ En **2008** participamos en los actos organizados por FEAFES ante bajo el lema “*Convirtiendo la salud mental en una **prioridad global**: incrementando los servicios a Través de la defensa de los intereses y la acción de los ciudadanos*”.



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

☞ Participamos, aportando nuestros testimonios, en la **campana de sensibilización social** contra el estigma de la Junta de Andalucía: [www.1decada4.es](http://www.1decada4.es)



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

☞ Hemos participado en 2007 a propuesta del Programa de Salud Mental del SAS, en un *Grupo de trabajo en la elaboración del II PISMA* (Plan integral salud mental de Andalucía) para el período 2008-2012.



### 3. Colaboración con la Administración y otras entidades sociales

☞ Recibimos



## 4. Actividades y proyectos



## 4. Actividades y proyectos



**Encuentro de  
Asociaciones  
para  
conmemorar el  
Día de la Salud  
Mental 9/10/07**



## 4. Actividades y proyectos

Encuentro del **EQUAL TAMDEM:**  
“La Salud Mental en un Mundo Cambiante”  
y Presentación de la Plataforma



**Reflexionamos sobre  
la inserción laboral de  
nuestro colectivo**



## 4. Actividades y proyectos

- ◆ JORNADAS DE SALUD MENTAL EN ALMERIA.  
Ponencia: “La Recuperación es Posible”. (26/10/07)
- ◆ XIII JORNADAS DE FEAFES. Ponencia: “El Movimiento Asociativo: Piedra Angular en la Mejora de la Atención de las Personas con enfermedad mental”. (27/10/07)
- ◆ JORNADAS DE “SALUD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN: Testimonios, necesidades y vivencias de las Personas con Enfermedad mental”.”.
- ◆ CICLO DE CONFERENCIAS EQUAL TANDEM “Un Empleo para vivir”.”.



## 4. Actividades y proyectos

### **Encuentro en Marbella.** Seminario Final Equal Tandem: Empleo y Recuperación Ciudadana



## 4. Actividades y proyectos

### Participación en Congresos, Jornadas y otros proyectos

- ♦ **II CONGRESO ANDALUZ DE SALUD MENTAL COMUNITARIA (Granada). Ponencia:** *“Los Servicios Públicos de Salud Mental de Andalucía a debate”*.
- ♦ **En la VIII JORNADAS DE FAISEM (San Fernando) 11-13 febrero de 2008.**
- ♦ **Ponencia sobre LA OCUPACIÓN, EL BIENESTAR Y LA SALUD en las Comunidades Terapéuticas y las Unidades de Rehabilitación de Área (URA) de Sevilla**



## 4. Actividades y proyectos

### Participación en Congresos, Jornadas y otros proyectos

- ◆ Grupo Intersectorial del Convenio de sensibilización y lucha contra el estigma



- Grupo de comunicación del Programa de Salud Mental

**Recibimos el Premio  
Fundación Caja Rural  
por [www.1decada4.es](http://www.1decada4.es),  
en la que participa la  
Plataforma**



## 4. Actividades y proyectos

### Participación en Congresos, Jornadas y otros proyectos

Otras acciones de Sensibilización para la aceptación de las personas con enfermedad mental en las que participamos en 2008:

- Exposición itinerante “No decidas por la cara”
- Estudio sobre las actitudes y comportamientos estigmatizadores por parte de los Profesionales de Salud Mental.
- Preparación de una campaña de información y sensibilización en centros escolares dirigida a alumnos de ESO y Bachillerato



## 5. Organización interna

### Requisitos para pertenecer a la plataforma:

- a. Participarán, como máximo, **dos o tres miembros por Asociación**, siendo los que ostenten la máxima representación.
- b. **Ser socio de una de las Asociaciones** integradas.
- c. Tener o **padecer una Discapacidad** por Enfermedad Mental.
- d. Otras Asociaciones **no aprobadas legalmente**, en período de constitución, tendrán derecho a voz pero no a voto.
- e. Se exige **participación asidua y regular** de los representantes de Asociaciones a las reuniones de la Plataforma.



## 5. Organización interna

### Miembros

La Plataforma la componen 8 Asociaciones de las que

#### **6 son de usuarios/as:**

Asociación SAPAME.

Asociación AMENSA.

Asociación ALFARALA.

Asociación TOPATOS.

Asociación FUTURO.

Asociación AVANTE

#### **2 son de usuarios y familiares:**

Asociación AFESOL.

Asociación AFEMVAP.



## 5. Organización interna

### Organigrama

Un **Coordinador** y un **Secretario** se encargan de la representación de la Plataforma, coordinación con otras entidades sociales, enlace y establecimiento de redes entre las asociaciones.

**Vocalías** para fomentar la **participación** y la **implicación** más activa. Áreas que se trabajan:

- ✓ Representación y relación con entidades y agentes sociales
- ✓ Dotación de personalidad jurídica propia
- ✓ Subvenciones, ayudas y presentación de proyectos
- ✓ Actividades socioculturales
- ✓ Defensa de derechos como ciudadanos y reivindicaciones



## 5. Organización interna

### Toma de decisiones:

☞ Cada Asociación cuenta con derecho a un Voto, en todas aquellas cuestiones que sean sometidas a votación.

### Funciones:

- ☞ **Intercambio de experiencias, información y actividades** que cada Asociación esté realizando.
- ☞ Llevar a cabo **Actuaciones conjuntas** para defender nuestros derechos como colectivo de personas con discapacidad.
- ☞ Compartir **objetivos y problemáticas comunes** que debamos resolver como colectivo.



## 6. Fortalezas y debilidades

### Fortalezas

➔ **Unión de compañeros/as de 6 provincias distintas en un mismo proyecto.**

➔ **La capacidad para organizar tres Encuentros de asociaciones de usuarios desde 2005, y este cuarto Encuentro en Cabra.**



## 6. Fortalezas y debilidades

### Fortalezas

Nuestra voz y representación es tenida en cuenta en diferentes foros andaluces sobre salud mental:

- ☞ Convenio marco intersectorial de sensibilización social y lucha contra el estigma.
- ☞ Participación en el Grupo de Comunicación del Programa de Salud Mental de Andalucía.
- ☞ Hemos participado, con nuestra propuesta, en un grupo de trabajo en la elaboración del II PISMA (2008-2012).



## 6. Fortalezas y debilidades

### Debilidades

- ☞ Algunas de nuestras asociaciones se han creado recientemente, se están consolidando y existe, en ocasiones, una escasa participación e implicación por parte de los asociados.
- ☞ En nuestro colectivo no hay definida una conciencia clara sobre la importancia y necesidad del movimiento asociativo de usuarios/as , como el instrumento válido para conseguir nuestros derechos y unir nuestras fuerzas.



## 6. Fortalezas y debilidades

### Debilidades

☞ Nuestra financiación, en muchas ocasiones, depende casi exclusivamente de los convenios de colaboración firmados con F.A.I.S.E.M. Nos queda el reto de conseguir más fuentes de financiación.



## 7. Perspectivas de futuro

- ☞ Consolidar el movimiento asociativo de usuarios/as en Andalucía, a través de la Plataforma de Asociaciones.
- ☞ Favorecer la creación de asociaciones en provincias donde no estamos representados como Jaén y Almería y seguir apoyando al grupo de compañeros que hay en Huelva.
- ☞ Trabajamos para tener una **personalidad jurídica propia** para constituirnos en algo similar a una Federación de Asociaciones con capacidad jurídica para establecer convenios y acuerdos con la Administración.



## 7. Perspectivas de futuro

☞ Es importante seguir el camino emprendido de colaboración con las distintas entidades sociales que trabajan en el ámbito de la salud mental:

- ✓ Asociaciones de familiares (FEAFES Andalucía)
- ✓ F.A.I.S.E.M
- ✓ Programa de Salud Mental del SAS
- ✓ Escuela andaluza de salud pública
- ✓ Medios de comunicación.



# MUCHAS GRACIAS

