

## **Declaración de las Asociaciones Participantes**

Los participantes en el Encuentro de Usuarios/as de Cabra, Córdoba, desean expresar su adhesión a los principios y valores recogidos en la Declaración consensuada en el Encuentro de Usuarios celebrado en Bilbao en junio de este año 2008:

- Defensa del ejercicio pleno de los derechos del colectivo.
- Compromiso activo de los colectivos firmantes a realizar todos aquellos esfuerzos que, en función de su capacidad operativa, les permita avanzar en la consecución de sus objetivos.
- Importancia de la adopción de responsabilidad de carácter representativo por parte de los propios afectados, que contribuya a una mayor comprensión de la sociedad y a un abordaje de calidad para con la persona.

### **18 de octubre de 2008 en Cabra (Córdoba), declaramos que:**

1. Nos comprometemos a mantener cauces de comunicación que nos permitan seguir consolidando una estrategia conjunta para fortalecer nuestro Colectivo: trabajando en red, participando en encuentros y foros de intercambio y otras formas de comunicación.
2. Para ello, necesitamos disponer de un estilo de actuación común que nos identifique, con actitudes de moderación en la comunicación, de respeto entre las personas, de escucha activa con el deseo de compartir nuestra experiencia vital para avanzar en el crecimiento personal y colectivo.
3. Promover el respeto y la pluralidad de opiniones, evitando comportamientos individuales o de grupo que puedan coartar la libertad de expresión o estilos coercitivos que obstaculicen la cohesión del Movimiento de Usuarios/as.

4. Creemos necesario fomentar la participación de mujeres en puestos directivos de nuestras asociaciones y promover la inclusión de los jóvenes.
5. Somos conscientes de que la salud es un proceso de atención global a lo largo de toda la vida de la persona. Nos comprometemos a trabajar en la defensa de una atención integral de la salud mental infanto-juvenil.
6. Tenemos que buscar fórmulas para articular la participación y representatividad de quienes no forman parte de nuestras asociaciones.

#### **Colectivos firmantes:**

- Plataforma de Asociaciones de Usuarios de Salud mental de Andalucía con las Asociaciones siguientes:
  - o Asociación Mente Sana (AMENSA) Motril – Granada.
  - o Asociación Salud para la Mente (SAPAME) Granada.
  - o Asociación ALFARALA Málaga.
  - o Asociación de Familiares y enfermos Mentales de la Costa del Sol (AFESOL) Marbella – Málaga.
  - o Asociación (TOPATÓS) Cártama – Málaga.
  - o Asociación de Familiares y Enfermos del Valle de los Pedroches. Pozoblanco – Córdoba.
  - o Asociación Futuro. Sevilla.
- Asociación Balear de Usuarios Salud Mental. (ABUSAM) Illes Balears.
- Asociación de Enfermos Mentales para la Integración Social (AEMIS) Badajoz.
- Associació de Bipolars de Catalunya (ABC) Barcelona.
- Asociación Hierbabuena – Asturias.
- Asociación Alonso Quijano. (AAQ) Madrid.