



Taller

INSERCIÓN

SOCIOLABORAL

Coordinador:
Pepe Moreno Cabrera
(AFEMVAP)

Conclusiones

Temas de debate

- **Problemas** que las personas con enfermedad mental tienen para la inserción sociolaboral
- **Soluciones y propuestas** para una mejor inserción sociolaboral
- ¿Qué nos **aporta** un trabajo?

Problemas para la inserción sociolaboral

1. Muchos trabajos son **temporales**, de poca **duración** y poca **continuidad**
2. Problemas por la existencia de **prejuicios** y **estigmas** de los demás hacia las personas con enfermedad mental
3. Al problema de padecer una enfermedad mental, se añaden las **dificultades de ser mujer**
4. Falta de **confianza** de los empresarios
5. Mucha **competencia**
6. **Sueldos bajos**. Sueldos diferentes al resto de trabajadores

Problemas para la inserción sociolaboral

7. Problemas por los **efectos secundarios** de la medicación que afectan al trabajo: da **sueño**
8. Curriculum pobre: poca **experiencia** porque no nos dejan trabajar
9. En las empresas normalizadas se hacen **comparaciones** con el resto de trabajadores y no tienen en cuenta las necesidades de la persona con enfermedad mental. Los puestos de trabajo **no están adaptados**
10. Problemas por tener que ir al médico, ir a tomar la medicación. **Ausencias** en el trabajo que los empresarios no entienden

Problemas para la inserción sociolaboral

11. No nos tratan como al resto de compañeros: nos miran **diferente**
12. Muchas personas **no han podido terminar sus estudios**:
aparición de la enfermedad mientras estaban estudiando
13. Pocos **centros especiales** de empleo (para buscar trabajo)
14. El empresario consulta a los padres para contratar y tienen en cuenta más lo que dice la familia que lo que dicen ellos. Si la familia dice que no puede trabajar, ya no contratan
(**Sobreprotección de la familia**)
15. Falta de **compañerismo** en el trabajo

Soluciones y mejoras

1. Igual **sueldo** para igual trabajo
2. Más formación con **compromiso** de contratación
3. Más **oferta** de cursos, más variedad, que los cursos sean de **interés**, más **útiles** para conseguir trabajo. Que sean **adecuados** a las demandas del mercado laboral
4. Cursos **integrados**, con compañeros sin enfermedad
5. **Ayudas** a las familias
6. Más empresas que **contraten** a personas con discapacidad y mayor **porcentaje** de contratación de personas con discapacidad

Soluciones y mejoras

7. Más centros especiales de empleo para ayudar a la **búsqueda** de trabajo
8. **Adaptación del puesto de trabajo:** horarios adecuados a cada persona, los materiales a utilizar en ese trabajo, a las capacidades de cada persona, etc
9. Facilidades para el **seguimiento del tratamiento** (para ir al médico, para ir a tomar la medicación,...)

Soluciones y mejoras

10. **Comunicación** entre equipos de salud mental con las empresas, con los centros especiales de empleo, con los familiares...
11. Mayor **sensibilización** en las empresas
12. **Compañerismo** entre compañeros de trabajo
13. Más oportunidades: “más **tiempo de prueba**”
14. Adaptación de las **vacaciones** a las necesidades de cada uno

Soluciones y mejoras

15. Mayor sensibilidad y apoyo de los **sindicatos**: que apoyen más a las personas con discapacidad
16. No **discriminación**
17. Más **información** a las empresas de los trabajos que podemos realizar
18. Más **campañas** de sensibilización y concienciación: enfermedad no es igual a trabajar mal ni menos

¿Qué nos aporta un trabajo?

- 1. Independencia**
- 2. Bienestar / Felicidad**
- 3. Autoestima / Valorarnos a nosotros mismos**
- 4. Estabilidad económica / poder adquisitivo**
- 5. Estabilidad familiar y afectiva**

¿Qué nos aporta un trabajo?

6. Integración

7. Sentirnos útiles y ser útiles

8. No ser una carga económica para el Estado ni la familia

9. Redes sociales, contacto con más personas

10. Ocio, creatividad

