



ID 106

TÍTULO

CREACIÓN DE LA ASOCIACIÓN MENTALIZA2

RESPONSABLES

Socios fundadores de la asociación, junta directiva de mentaliza2

RESUMEN

Mentaliza2 tiene sus orígenes en un viaje de cooperación a Calcuta, donde un sacerdote y un psicólogo descubrieron una inquietud común. Allí ambos vieron como las personas con enfermedad mental se encontraban desamparadas en los basureros de la ciudad. Este sacerdote, que había tenido otras experiencias en países en vías de desarrollo, comprobó de nuevo como en Calcuta se repetía la misma situación respecto a las personas con enfermedad mental.

A la vuelta de este viaje se programó uno nuevo a Bolivia, donde previamente había estado el sacerdote, y en los meses de julio y agosto de 2013 se realizó un trabajo de campo apoyado en la información que la OMS y la OPS ofrecen en salud mental. Se entró en contacto con profesionales de la salud mental de Santa Cruz de la Sierra, con familiares y personas con enfermedad mental, profesionales de salud primaria, con la Fundación Hombres Nuevos, y con los responsables de las parroquias del barrio el Plan 3000, único tejido social existente en ese lugar. Además, se participó en el I Congreso Internacional de Psiquiatría celebrado en esa ciudad.

Al llegar a España se constituyó la ONG "Mentaliza2" el día 10 de Octubre de 2013, formada por once profesionales de diferentes sectores laborales, incluidos algunos profesionales en salud mental. La primera actuación de la ONG fue elaborar el proyecto Promoción de la salud mental comunitaria en Santa Cruz de la Sierra en el que actualmente se sigue trabajando para crear una pequeña red de salud mental comunitaria que sirva de ejemplo y dé una respuesta a las personas con enfermedad mental. Se realiza conjuntamente con el Hospital Benito Menni, el Hospital Virgen Milagrosa y el dispensario médico de la Parroquia de Urkupiña.

Paralelamente nos pidió ayuda una asociación de familiares de Guinea Ecuatorial donde supervisamos su proyecto de un recurso residencial.

El 12 de Mayo de 2014 se presentó la asociación públicamente en Málaga. En Julio de este mismo año viajamos a Perú, colaborando en el proyecto de la casa de Salud mental San José en Lima y en la selva amazónica, en un centro residencial de personas con enfermedad mental.

La ONG está actualmente formada por los socios fundadores y 50 colaboradores, donde se han sumado profesionales de la salud mental de Málaga.



VALORES

- » ***Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).***

Desde la asociación trabajamos en red en dos sentidos. Por un lado, colaboramos con entidades de los países con los que colaboramos como contraparte de nuestros proyectos. Por otro, planteamos como objetivo (por ejemplo en el proyecto de Santa Cruz de la Sierra) la creación de redes de salud mental en las áreas donde intervenimos, integrando todas las realidades sociales: asociaciones, parroquias, medios de comunicación locales...

- » ***Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).***

En Bolivia entramos en contacto con familiares de personas con enfermedad mental. Ellos se ofrecieron a explicar en primera persona sus vivencias y necesidades en un documental elaborado por la ONG. Posteriormente se esta sufragando el gasto de medicación de sus familiares con enfermedad mental, al no tener ningún tipo de ingresos.

- » ***Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".***

Las personas que participamos en el proyecto partimos de la base de considerar a las personas afectadas principalmente como personas, con todas sus potencialidades y posibilidades. Pretendemos romper las cadenas (a veces en sentido literal) a las que se somete a las personas con enfermedad mental en algunos países desfavorecidos

- » ***Lucha contra las falsas creencias que rodean la enfermedad mental.***

Donde hemos actuado, hemos encontrado una visión de la enfermedad mental de carácter mágico. La persona que padece una enfermedad mental es considerada como un embrujado, endemoniado o poseído. Estas interpretaciones tienen dos consecuencias: se buscan soluciones a través de chamanes y brujos y generan por otro lado un estigma y rechazo en los más cercanos. El proyecto de actuación no va en contra de estas visiones culturales, sino que trata de integrar la medicina tradicional con la medicina moderna. En Perú tuvimos unas charlas de formación a los familiares que acudían a las consultas de psiquiatría.



- » ***Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.***

En el proyecto de Bolivia se insiste mucho en la formación de la comunidad de referencia de las personas con enfermedad mental, no sólo de sus familiares. Esta formación en las parroquias, que significan el núcleo social del barrio, es prioritaria para que las personas con una enfermedad mental tengan su voz y su lugar en medio de la comunidad.

- » ***Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.***

Aunque es cierto que en determinadas circunstancias (cuando la primera preocupación es si se va a poder comer) es difícil hablar de proyectos de vida, sí buscamos que la persona tenga acceso a un tratamiento con una perspectiva comunitaria que le posibilite tener al menos las mismas posibilidades de hacerlo que el resto de personas de su entorno. El proyecto llega a cubrir en su última fase el desarrollo de microempresas que ofrezcan la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.

- » ***Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.***

En Bolivia se da un doble fenómeno, que viola los derechos humanos, contra el que lucha mentaliza2. Uno es el fenómeno del "tercer patio". Las personas que tienen una enfermedad mental son encerradas en habitaciones escondidas tras el patio principal, dejándolas sin contacto con el ámbito social. Otro fenómeno es la violación y agresión sexual que sufren principalmente todas las mujeres que padecen una enfermedad mental.

- » ***Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.***

El proyecto de Bolivia tiene un cronograma de tres años: del 2014 al 2016 donde se realizarán campañas de sensibilización, puesta en marcha de un recurso rehabilitador-ocupacional, creación de protocolo de identificación y derivación de casos, creación de consulta de salud mental comunitaria, cursos de formación, fomento de creación de asociación de familiares y creación de grupo psicoeducativo. Se realizará una campaña parroquial en contra del estigma.



» ***Es una iniciativa creativa e innovadora.***

Aunque hace tiempo que se realizan acciones de cooperación al desarrollo en el campo de la salud, existiendo experiencias concretas en salud mental, estas suelen ser desde asociaciones sanitarias generales, no existiendo hasta ahora en nuestro territorio una entidad tan específica como la nuestra, aunque integrada por profesionales no sólo sanitarios, sino también de otros campos (profesores, trabajadores sociales, educadores, sacerdotes y personas sensibilizadas con la salud mental...)

» ***Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.***

Una de las opciones principales de nuestra acción es la búsqueda de crear alianzas que ofrezcan un trabajo global en un mundo global.

Otro valor predominante es que donde una persona ha enfermado es donde tiene que sanar. La acción de mentaliza2 nunca sacará a una persona de su entorno, sino que preparará ese entorno para su integración y desarrollo, rompiendo las barreras del estigma.

ENLACES

facebook: mentaliza2 <https://www.facebook.com/MENTALIZA2>