



ID 93

TÍTULO

PROGRAMA PROMOCIÓN SALUD, OCIO Y TIEMPO LIBRE
"ACTIVARTE"

RESPONSABLES

AGS NORTE ALMERIA. UGC SALUD MENTAL

FAISEM

RESUMEN

El Programa "ActivARTE" es el DESARROLLO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN EL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA EN TRASTORNOS MENTALES GRAVES.

En este sentido surge la iniciativa por parte de profesionales de FAISEM de Unidades de Estancia Diurna de Albox y Huércal Overa y de Salud Mental de realizar "actividades conjuntas" enmarcadas en el contexto de los hábitos de vida saludable en TMG.

Por tanto, se diseña el PROGRAMA "activARTE":

- "activa": Fomento de actividad física mediante el deporte, senderismo, excursiones, de forma grupal. Una parte fundamental del programa es la organización del Ocio y tiempo Libre en un contexto comunitario, y no sanitario.
- "ARTE-": Fomento de las relaciones sociales, la implicación en la comunidad, la prevención del aislamiento y la recogida de opiniones, sugerencias

a) Destinatarios:

- 50 personas con Trastorno Mental Grave.
- De un censo de 300 personas, las destinatarias iniciales han sido 16.6%.
- Como objetivo se marcó que hubiera al menos un 60 – 75% participación siendo el resultado de un 80- 85% en programa.
- De la evaluación somática, se detectan un 10% de Síndromes Metabólicos, siendo derivados a Médico de Atención Primaria y especialistas según precisaron.

b) Programa:



- Nº sesiones taller grupal: 20 programadas.
 - Se realizan 19 sobre 20 programadas, 95%
 - Se han trabajado todas las áreas, y uniendo dos sesiones de evaluación en 1.
- Nº sesiones activas: 10 programadas.
 - Se realizan 9 sobre las 10 programadas, 90%
- Satisfacción de usuarios: a nivel cualitativo.
- Satisfacción de profesionales: participación de los mismos.
- Difusión: 2 artículos de prensa, comunicaciones científicas, taller de difusión por FAISEM en todas las provincias andaluzas, Comunicación en el Día Mundial de la Salud Mental, en la red a través del "1 millón de pasos".

c) Áreas de mejora:

1. Destinatarios:

- Mayor número de participación de personas con trastorno mental grave del área.
- Participación de las familias.

2. Programa:

- Participación de otras instituciones como ayuntamientos, servicios sociales.
- Mayor actividad física en los municipios.
- Mayor difusión planificada a través del Área y de la Delegación de Salud.

3. Profesionales y organización:

- Creación de un espacio formal para la programación, comunicación y reparto de actividades entre los profesionales.
- Inventario previo de materiales.
- Recogida de cuestionarios previos y post, encuestas de satisfacción.

ADJUNTAMOS VIDEO POR MENSAJERÍA



VALORES

- » ***Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).***

COLABORACIÓN ENTRE LA UGC DE SALUD MENTAL Y FAISEM. ADEMÁS DE LOS AYUNTAMIENTOS DE LA ZONA, Y VOLUNTARIOS QUE SE IMPLICAN.

- » ***Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).***

LOS PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE SON LA PARTE ACTIVA DE NUESTRO PROGRAMA. ADEMÁS SE TIENE EN CUENTA SU VOZ PARA LA EVALUACIÓN Y PROGRAMACIÓN DE LA SIGUIENTE EDICIÓN.

SE HA REALIZADO UN ANÁLISIS CUALITATIVO Y FORMA PARTE DEL VIDEO QUE PRESENTAMOS.

- » ***Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".***

SON PERSONAS DEL "ACTIVARTE", SE HUYE DE ETIQUETAS Y CADA VEZ AGLOMERA A PERSONAS DE DIFERENTES PUNTOS DE NUESTRA GEOGRAFÍA.

ELLOS SON LOS QUE CORREN, DANZAN, HACEN YOGA, PINTAN EN EL PARQUE.

LLEVAMOS UNA EQUIPACIÓN, SIMBOLO DE NUESTRO SENTIDO DE EQUIPO, DE GRUPO.

- » ***Lucha contra las falsas creencias que rodean la enfermedad mental.***

AL CAMINAR POR LAS CIUDADES, CORRER, MEZCLARNOS CON LA POBLACIÓN, DEMOSTRAMOS QUE LA ENFERMEDAD MENTAL ES ALGO MÁS QUE ETIQUETAS Y FALSAS IMÁGENES.

REALIZAMOS MUCHA PUBLICIDAD DE NUESTRAS ACTIVIDADES EN PRENSA, QUE PLASMAN EL SENTIDO POSITIVO NUESTRAS CAPACIDADES.



- » ***Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.***

LOS PARTICIPANTES SON PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE DEL ÁREA SANITARIA, QUE ESTÁN TANTO ACUDIENDO A HOSPITAL DE DÍA COMO A CONSULTA. POR LO TANTO LA DIVERSIDAD DE ESCUCHAR A LOS PARTICIPANTES Y DE QUE SEAN SU PROPIA EXPERIENCIA ES LO QUE PODEMOS VER EN ESTE PROGRAMA.

- » ***Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.***

LO MÁS IMPORTANTE A DESTACAR DE ESTE PROGRAMA ES SU ÁMBITO COMUNITARIO. ABORDA A LA PERSONA Y SU PROYECTO DE VIDA TENIENDO EN CUENTA SUS INTERESES Y LOS RECURSOS DEL MEDIO.

- » ***Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.***

LLEVAMOS DOS AÑOS REALIZANDO ACTIVARTE, 6-8 MESES DE EJECUCIÓN Y 2 MESES DE EVALUACIÓN.

EN 2013: 29 ACTIVIDADES

EN 2014: 21 ACTIVIDADES

- » ***Es una iniciativa creativa e innovadora.***

ES UNA INICIATIVA ÚNICA, YA QUE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA COMUNIDAD SALUD MENTAL NO SE LLEVA A CABO. EN MUCHAS OCASIONES NO SE VE COMO PARTE DE LA ASISTENCIA Y SE DEJA EN SEGUNDO PLANO.

ADEMÁS RESULTA INNOVADOR UN ACUERDO DE COLABORACIÓN CON FAISEM EN EL MARCO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD.

- » ***Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.***

COSTE CERO

IMPLICACIÓN MULTIPROFESIONAL

EN LA COMUNIDAD

CON LA COMUNIDAD

ENLACES

ENVIAREMOS POR MENSAJERÍA Y CORREO ELECTRÓNICO