



## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN I PREMIO CONTRA EL ESTIGMA

*Si ha tenido dificultades para rellenar el formulario a través de la web, puede hacerlo en este documento y mandarlo cumplimentado a:*

**Escuela Andaluza de Salud Pública**  
Convocatoria de Premio *Mejor Iniciativa contra el estigma*  
Secretaría de consultoría  
Campus Universitario de Cartuja.  
Cuesta del Observatorio, 4  
Apdo Correos 2070 - 18080 Granada

### TÍTULO

ROMPER BARRERAS

### RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

FAISEM

### RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



Esta iniciativa consiste en un programa radiofónico realizado por personas con una enfermedad mental y difundido en directo. El programa radiofónico tiene unos 4 participantes semanales aunque hay unos 15 participantes en total. El programa de radio lleva en activo unos 11 años. Tiene una duración de media hora y se emite semanalmente desde la emisora de radio del Ayuntamiento de Málaga (Onda Azul Málaga). El programa es una iniciativa de la Profesora Blanca Moreno y actualmente es un taller ocupacional de FAISEM Málaga. La idea original del programa era dotar de una voz al colectivo de enfermos mentales en un medio de comunicación de cierto alcance y prestigio como es una emisora de radio. Se persigue dos cosas con el programa: dar lugar al enfermo mental en la sociedad como una persona más y a la vez, romper el estigma que recae sobre estas personas mostrando su capacidad de comunicación e integración en el tejido social. El otro lado del programa consiste en ser un momento de encuentro entre los participantes en el programa y ser una manera de hacer algo que una a los participantes y les permita desarrollar una disciplina de comunicación, documentación y expresión de contenidos de tipo diverso. El programa tiene una duración de 30 minutos. Todos sus participantes son enfermos mentales que hablan en directo. La emisión es semanal y los participantes acompañados por una monitora, se desplazan hasta la emisora. La monitora no participa de manera directa en la emisión del programa. El programa se prepara unos días antes de su emisión en un taller de FAISEM, allí la monitora sugiere temas, escucha las propuestas de los participantes y los usuarios se documentan sobre su tema elegido. Los contenidos son muy diversos, son libremente elegidos por los contertulios y hay una moderadora, también usuaria del taller y con discapacidad. La idea es hacer un programa ameno e interesante donde una de las facetas es romper el estigma que recae sobre los enfermos mentales, el programa se llama Romper Barreras y lleva en activo más de 10 años y se ha consolidado como una de las actividades más señaladas del anti estigma en Málaga. Este programa se oye en toda Málaga capital. Los participantes tienen que preparar sus temas y hablar con claridad y precisión sobre ellos en directo desde la emisora como un programa más. Por el programa han pasado muchas personas a las que se han entrevistado tales como el Obispo de Málaga, el Alcalde de Málaga que ha estado varias veces, personas de otras entidades sociales y relacionadas con salud mental, otros usuarios que han querido venir, monitores de otros talleres, personas que han querido expresarse desde las ondas y personalidades de la Universidad de Málaga. El programa está moderado por una persona con discapacidad que va indicando a los contertulios cuando han de hablar, controlar la emisión de música, gestionar las preguntas en la parte previa de preparación del programa, etc. Todos los contertulios son personas con una enfermedad mental que han estado ingresados en algún momento y que actualmente siguen un tratamiento formal.



## VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

El taller de radio de FAISEM promueve la comunicación de los enfermos mentales a la vez que da voz al colectivo de enfermos mentales en Málaga y la sociedad de Málaga integrando a los enfermos mentales con la sociedad en general desde una radio.

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

El programa de radio es una manera de ofrecerle a los enfermos mentales un sitio de vanguardia y prestigio desde el cual pueden expresarse en primera persona en directo sin intermediarios ni matizaciones. Se ha llevado a cabo desde una iniciativa planteada desde un punto de vista de investigación de la universidad y posteriormente formalización en un taller de FAISEM donde sigue actualmente. La idea básica era ver qué pasaría si el colectivo de enfermos mentales fuese la voz cantante en un programa de radio de alcance provincial.



Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente “personas”.

El programa Romper Barreras tiene como uno de sus objetivos romper la barrera del estigma social de los enfermos mentales con la emisión en directo de contenidos libremente elegidos y desarrollados por enfermos mentales en calidad de igualdad con el resto de la sociedad.

Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.

Uno de los objetivos de Romper Barreras es mostrarnos tal cual a la sociedad que nos rodea y romper el mito sobre la incapacidad de integración social del enfermo mental. Otro objetivo de Romper Barreras es mostrar a la sociedad la capacidad de sostener un discurso coherente y lógico del enfermo mental, mostrándose como capaz de generar discurso compartido con otras personas oyentes de la radio.

Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

Romper Barreras es una oportunidad planteada semanalmente, de comunicación entre los enfermos mentales y la sociedad en general. Desde Romper Barreras se acercan personas enfermas mentales y no enfermos para difundir sus propuestas desde nuestra radio. Por ejemplo, a nuestra radio se puede acercar cualquier usuario y personas en general que deseen difundir cualquier iniciativa o proyecto que les interese ya que Romper Barreras ofrece una posibilidad de comunicación y difusión de contenidos que de otra manera no tendrían tanta posibilidad de proyección ya que no es muy factible que otras emisoras o diarios no suelen servir como manera de difusión de las actividades y los eventos en los que participan enfermos mentales. Por otro lado la radio ofrece la posibilidad de que los enfermos mentales o sus familiares puedan expresarse libremente en un medio de comunicación de alcance sensiblemente mayor que los tradicionales medios de comunicación tales como diarios locales.



- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

La idea de la radio desde el punto de vista de los contertulios es fomentar las relaciones sociales, evitar el aislamiento y ofrecerles una manera de participar en la vida social a la vez que desarrollar una manera de expresión con precisión y concretismo necesario fomentando el desarrollo del pensamiento para poder expresarse con precisión.

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

Este programa de radio lleva unos 11 años en activo. Se emite de forma semanal durante el año académico y tiene una duración de 30 minutos.

- X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

La radio de Romper Barreras es una iniciativa innovadora ya que cuando empezó no había una radio de estas características en España, siendo por ello la radio de enfermos mentales más veterana de España y Europa. Es creativa porque sus contenidos elaborados totalmente por enfermos mentales tienen unas características singulares y muy creativas.

- X Es una iniciativa creativa e innovadora.



X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.