



## **SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN I PREMIO CONTRA EL ESTIGMA**

*Si ha tenido dificultades para rellenar el formulario a través de la web, puede hacerlo en este documento y mandarlo cumplimentado a:*

**Escuela Andaluza de Salud Pública**  
Convocatoria de Premio *Mejor Iniciativa contra el estigma*  
Secretaría de consultoría  
Campus Universitario de Cartuja.  
Cuesta del Observatorio, 4  
Apdo Correos 2070 - 18080 Granada

### **TÍTULO**

(Máximo 20 palabras)

Programa de Sensibilización Social

### **RESPONSABLES**

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

AFESOL (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol)

### **RESUMEN**

(Máximo 400 palabras)

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



El objetivo general de este programa consiste en promover la sensibilización y formación de nuestra comunidad sobre la salud mental, a través de actividades socioculturales que se celebran a lo largo del año en la provincia de Málaga (Benalmádena Marbella, Málaga, Centro Penitenciario de Málaga), dirigidas a dar a conocer la realidad del colectivo por el que trabajamos, personas con enfermedad mental y sus familiares, a través de la sensibilización y concienciación social.

Consideramos que un punto fuerte del proyecto es que sean las propias personas afectadas y sus familiares quienes transmitan mediante actividades socioculturales las ideas fuerza de la asociación, ya que ello contribuirá a desestigmatizar la enfermedad mental, a fomentar la conciencia social, y a promover un cambio de actitud en cuanto a la implicación de la comunidad en actividades vinculadas a la Salud Mental.

Líneas de actuación: Actividades educativas y de sensibilización.

- Celebración del VI Concurso de Poesía Costa del Sol
- VI Edición del Libro de Cuentos A la de una, a la de dos, a la de tres, ¡Un cuento te contaré!
- Participación en la Maratón de Cuentos organizada por el Ayuntamiento de Benalmádena.
- AfesOlimpiadas
- Representación teatral de la Compañía "Estrellas en Silencio", procedente del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla
- Revista "Ciudad Afesol", coordinada por una persona usuaria de Salud Mental.
- Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en el Centro Penitenciario de Málaga.

Estas actividades vienen desarrollándose desde 2004, y hemos contado con una participación e implicación importantes por parte de usuarios de salud mental y familiares: 30 usuarios de salud mental en la ilustración de nuestro libro de cuentos; más de 200 pacientes han participado en las cinco primeras ediciones de nuestro Concurso de Poesía; 156 personas con enfermedad mental y familiares han sido partícipes de nuestras AfesOlimpiadas; 20 colaboradores y voluntarios en la edición de nuestro libro de cuentos, y en la organización de nuestro concurso de poesía; hemos sacado dos revistas coordinadas por un usuario de salud mental; y desde 2006 el grupo de Teatro Estrellas en Silencio, del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla han representado en Benalmádena sus obras de teatro. En 2009 iniciábamos en el Centro Penitenciario de Málaga un programa de Rehabilitación Psicosocial con personas con enfermedad mental, y desde entonces celebramos con internos, familiares y responsables el Día Mundial de la Salud Mental.



## VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

Las distintas líneas de actuación que forman el Programa necesitan del trabajo con distintas entidades para su realización:

- Concurso de Poesía Costa del Sol: participan voluntarios y colaboradores en la organización y desarrollo de la Gala de entrega de premios. El Ayuntamiento de Benalmádena cede las instalaciones de la Casa de la Cultura para su celebración. El jurado está compuesto por un miembro del Ayuntamiento, un trabajador de la Biblioteca Pública de Benalmádena, un representante de FAISEM, un psiquiatra del SAS, un representante de AFESOL y un escritor.
- Libro de Cuentos y Maratón de Cuentos: Voluntarios y colaboradores autores de cuentos; usuarios de Salud Mental como ilustradores; Cedma (Diputación de Málaga) colaborador en la impresión del libro; Ayuntamiento de Benalmádena; Hospital Materno Infantil de Málaga, donde repartimos los libros.
- Afesolimpiadas: Delegación de Deportes como entidad organizadora; FAISEM, Asociaciones andaluzas, familiares y usuarios de AFESOL como participantes; Ayuntamiento de Marbella como entidad colaboradora.
- Teatro: Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla. Ayuntamiento de Benalmádena, cediendo instalaciones para la representación teatral.
- Día Mundial de la Salud Mental en el Centro Penitenciario de Málaga: Instituciones Penitenciarias, Faisem, SAS, Obra Social La Caixa, familiares de internos.

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

- Concurso de Poesía: El objetivo de este certamen es facilitar la expresión de sentimientos, pensamientos, emociones a través de la palabra y de la poesía; y darlos a conocer, para que la sociedad conozca el sentir de una persona con enfermedad mental. Realizamos una gala de entrega de premios en la que se trata de transmitir al público asistente el sentir de familiares y usuarios de salud mental a través de la música y las dramatizaciones de usuarios, familiares, voluntarios y colaboradores.
- Maratón de Cuentos: Participación de usuarios de Salud Mental como contadores de cuentos en una Maratón organizada por el Ayuntamiento para todo el municipio.
- Afesolimpiadas: Celebración de una mesa redonda en la que participa un atleta con enfermedad mental contando su experiencia.
- Día Mundial de la Salud Mental en el Centro Penitenciario de Málaga: Durante el acto se le dio la voz a los protagonistas, cuatro internos pertenecientes al programa que expresaron con sus propias palabras cómo son, cómo se sienten.



- Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente “personas”.

- X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.

Algunas de las falsas creencias más extendidas en nuestra sociedad son la asociación entre enfermedad mental y violencia; incapacidad de la persona para cuidarse por sí misma, para integrarse en la comunidad; necesidad de ingreso en una institución confusión del trastorno mental con la discapacidad intelectual.

Dar a las personas con enfermedad mental su propio espacio, hablar en primera persona a través de la poesía, el teatro, el deporte, los cuentos o la palabra; participar en actividades de su propia comunidad, permite mostrar a su entorno sus capacidades, su necesidad de ser escuchados, de ser un miembro más de nuestra sociedad.

- X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

- Concurso de Poesía Costa del Sol: Expresión de sentimientos, emociones y pensamientos a través de la poesía. Lectura de poemas durante la gala de entrega de premios.  
- La voz de las personas con enfermedad mental en la cárcel: intervención de cuatro internos en el acto oficial de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, manifestando sus sensaciones, emociones, inquietudes, necesidades y esperanzas.

- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.



X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

- Concurso de Poesía Costa del Sol: se celebra desde 2006 de manera ininterrumpida.
- Libro de Cuentos: se edita desde 2004; se han editado un total de 6 libritos.
- Maratón de Cuentos de Benalmádena: participamos como contadores de cuentos desde 2010.
- Compañía de Teatro “Estrellas en Silencio”, Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla: ha representado en Benalmádena dos obras de teatro, *El Principito* (2007) y *El Oso – Cirugía* (2010).
- Afesolimpiadas: Se vienen celebrando de manera ininterrumpida en la Residencia de Tiempo libre de Marbella desde 2009.
- Revista Ciudad Afesol: Se edita desde 2010.
- Día Mundial de la Salud Mental en el Centro Penitenciario de Málaga: se celebra desde 2010.

X Es una iniciativa creativa e innovadora.

El programa de Sensibilización Social abarca distintos ámbitos: Cultural, literario, deportivo, reivindicativo, de difusión social Fomentando la creatividad de los usuarios de salud mental, promoviendo su implicación en actividades culturales comunitarias, incluyendo a familiares, voluntarios y colaboradores; es reivindicativo desde el punto de vista de los propios afectados, y persigue la difusión social de programas, actividades y noticias vinculadas al movimiento asociativo y a la salud mental, desde la óptica de los propios afectados.

X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.

Consideramos como un valor fundamental de este proyecto la promoción de actividades desde un punto de vista positivo, destacando actitudes, valores y capacidades de las personas con enfermedad mental.