



## TÍTULO

APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN UN CENTRO SOCIAL

## RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

Esta iniciativa nace de la propuesta, por parte de la técnico en TAA y la responsable del Centro Social, a FAISEM para la realización de un programa de terapia asistida con perro. La Fundación Pública Andaluza para la Integración Social Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), tiene como objeto la prevención de la marginación e inadaptación, así como el apoyo a la integración social y laboral de personas que padezcan algún tipo de enfermedad mental. Para ello desarrolla programas de apoyo ocupacional y social para trabajar con este colectivo. La Asociación Un Perro Andaluz (AUPA), es una asociación sin ánimo de lucro formada por profesionales de la salud y por profesionales del mundo canino; que tiene como principal objetivo introducir la Terapia Asistida con Animales a los programas integrales de intervención terapéutica presentando programas de intervención adaptados a las necesidades del colectivo al que vayan dirigidos. La técnico en TAA (persona que dirige al perro en las actividades) es licenciada en Psicología, voluntaria de AUPA y posee formación a nivel terapéutico así como canino y lleva dos años trabajando en FAISEM con enfermos mentales. La responsable del Centro Social es licenciada en Psicología, posee experiencia en hipoterapia y en el trabajo con personas con trastorno mental grave (TMG).

## RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



Nuestro trabajo propone como iniciativa la Terapia Asistida con Animales (TAA) en población con trastorno mental grave, principalmente esquizofrenia, que asisten al Centro Social de Huércal de Almería, perteneciente a la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), junto con la Asociación Un Perro Andaluz (AUPA). A pesar de no encontrar experiencia previa sobre esta propuesta en centros de similares características, decidimos enfocar este trabajo desde el deseo de recuperación e integración de los usuarios y la motivación en la participación de las actividades propuestas. Los beneficios aportados por los animales a la salud de las personas son sabidos desde la época de los griegos así como demuestran varios estudios posteriores. Este tipo de terapias se emplean como un complemento adicional a las terapias psicológicas convencionales y no como un único instrumento de rehabilitación. Nuestro enfoque va dirigido principalmente a tratar los síntomas negativos de la esquizofrenia así como un amplio rango de sintomatología que interfiere en su rehabilitación psicosocial. En España, estas terapias alternativas se encuentran todavía abriéndose camino, ya que a diferencia del resto de Europa o incluso América, el perro de terapia puede incluso entrar en los hospitales con fines de rehabilitación. Esta actividad de Terapia Asistida con Animales se comenzó a aplicar en mayo de 2011. A nivel observacional, hemos encontrado un aumento de la motivación hacia el trabajo, una mayor asistencia de los usuarios al recurso, aumento de la empatía, fomento de la responsabilidad en la realización de una actividad, un incremento en la implicación en las actividades de rehabilitación, una disminución del consumo del tabaco y un aumento de la participación de este tipo de actividades. Tras los resultados observados, nuestra finalidad es la aplicación de un programa de TAA diseñado exclusivamente para la integración psicosocial de los usuarios de los Centros Sociales de FAISEM.

## **VALORES**

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).



X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

FAISEM tiene como objeto la prevención de la marginación e inadaptación, así como el apoyo a la integración social y laboral de personas que padezcan algún tipo de enfermedad mental. Para ello desarrolla programas de apoyo ocupacional y social para trabajar con este colectivo. La Asociación Un Perro Andaluz, es una asociación sin ánimo de lucro formada por profesionales de la salud y del mundo canino que tiene como principal objetivo introducir la TAA a los programas integrales de intervención terapéutica presentando programas de intervención adaptados, como es el caso de nuestro colectivo.

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

Las limitaciones de los tratamientos psicofarmacológicos, los cuales tratan principalmente síntomas positivos y en menor medida los síntomas negativos de la esquizofrenia, así como la escasa eficacia de los abordajes psicoterapéuticos tradicionales por falta de recursos apropiados, crean la necesidad de estas personas en la integración social. Dicha integración les ayuda a desenvolverse de un modo más autónomo en los diferentes ámbitos de la vida y en los propios roles comunitarios en los que nos movemos día tras día.

Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".

El aspecto más importante es que los animales no juzgan a las personas, por sus características físicas ni psíquicas, ni por su nivel socioeconómico, belleza o atributos, tanto positivos como negativos. Esto nos lleva a un planteamiento reforzador para la persona que trata con el animal, sobre todo en personas que se ven desfavorecidas socialmente, ya que el animal les aporta un vínculo afectivo que quizá hasta ahora no hayan recibido. Esto les ayuda en su mejoría, se aceptan a ellos mismos tal como son, sienten que el animal depende de ellos, siendo más autónomos, proporcionándoles mayor calidad de vida.

X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.



Con la aplicación de la TAA en la rehabilitación psicosocial, se pueden romper barreras y falsas creencias acerca de la carencia motivacional en el inicio de cualquier actividad que se propone, observando un aumento de la motivación hacia el trabajo, una disminución del abandono de asistencia a este tipo de centros, un aumento de la empatía, mayor responsabilidad en la realización de una actividad, un incremento en la implicación en las actividades de rehabilitación, una disminución del consumo del tabaco y de la apatía generalizada por otras actividades propuestas.

X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

Los talleres con el perro fomentan la expresión de emociones entre usuarios dirigidas hacia éste, la interacción con otras personas, la autonomía, responsabilidad y la interacción en diferentes situaciones cotidianas (como comprar el periódico o tomar un café). Esto nos lleva a un planteamiento reforzador, sobre todo en personas desfavorecidas socialmente, ya que el animal aporta un vínculo afectivo. Esto les ayuda en su recuperación, se aceptan a ellos mismos, sienten que el animal depende de ellos y proporciona mayor calidad de vida. El perro es un facilitador social que proporciona una aproximación entre personas y aumenta la aceptación social.

- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

-Objetivo General: mejorar la salud, tanto física como psíquica, de personas que padecen una enfermedad mental. - Objetivos Específicos: fomentar y mejorar la calidad de vida de los usuarios y trabajar la sintomatología negativa como el entrecimiento del pensamiento, aplanamiento afectivo y retraimiento social. - Objetivos Secundarios o a largo plazo: instaurar un programa de inserción laboral para las personas usuarias de este programa, mediante la proporción de cuidados y atención a los animales, así como favorecer la integración mediante la inserción laboral.



- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

Tras la aplicación de la terapia, los usuarios destacan el sentido del trabajo que realizan (destinado a una meta, el perro), refieren sentirse más útiles, sienten a los animales como a las personas, disminuye su percepción del tiempo mientras están con el animal (las sesiones se les hacen más cortas de lo normal), están más motivados para trabajar, establecen nuevas relaciones y se sienten mejor a nivel en general.

- Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

Se trata de un programa de fácil aplicación y demandado por los usuarios. La principal característica de esta actividad es la participación absoluta por parte de todos los usuarios, además de su implicación emocional sin ningún otro interés adicional, como por ejemplo el tabaco. Su coste económico no es elevado, pretendiendo cubrir las necesidades básicas del perro de terapia, siempre antes y durante las sesiones (por ejemplo, higiene antes de cada sesión, programa de vacunación y desparasitación anual, y controles zoonos sanitarios habituales). Nuestra finalidad es la aplicación de un programa diseñado para los usuarios de los centros sociales de FAISEM.

- Es una iniciativa creativa e innovadora.

En los centros sociales apenas existen datos de la aplicación de este tipo de terapias, ya que lo habitual es aplicarlo en los centros residenciales de ancianos y niños donde los usuarios residen en régimen de residencia y donde, además, se aplica esta terapia con un animal que convive con ellos dentro del centro. Nuestro proyecto se diferencia de los demás en que el perro sólo acude el día de la aplicación de la terapia con personas con TMG, y después se trabaja en base a sesiones anteriores o en la preparación de las siguientes por parte de los usuarios.

- Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.



Se clasifica los beneficios de la TAA en los siguientes niveles: 1. Psicológico: facilita la comunicación, disminuye el estrés y la ansiedad, mejora la autoestima y la responsabilidad, establece rutinas, provoca un vínculo positivo con el resto de personas y ambientes, mejora las relaciones interpersonales... 2. Físico: aumenta la destreza manipulativa fina y gruesa, aumenta el equilibrio y la coordinación oculomotora... 3. Emocional: Fomenta la empatía, autoaceptación, mejora la motivación, fomenta la expresión de afecto hacia los demás... 4. Social: Proporciona una responsabilidad sobre otro, aumenta el sentido de pertenencia a un grupo, disminuye el aislamiento, mejorando la interacción social...



### **IMAGEN**

Por favor, adjunte en un correo electrónico a [contraelestigma@gmail.com](mailto:contraelestigma@gmail.com) una imagen que pueda ser representativa de la actividad (un cartel, una foto, un folleto, la portada de un trabajo, etc.). (máximo 10 MB)

Formatos válidos: JPG, JPEG, DOC, PDF, GIF, PNG, BMP

En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

Sí

### **ENLACES**

Escriba o copie uno o varios enlaces a páginas web que aporten información sobre la iniciativa. Esta opción también sería útil en el caso de que quiera referir a algún vídeo de la actividad (enlace a youtube, vimeo, etc).

([http://www.revistahospitalarias.org/info\\_2006/02\\_184\\_12.htm](http://www.revistahospitalarias.org/info_2006/02_184_12.htm))

- [www.unperroandaluz.com/](http://www.unperroandaluz.com/)

(<http://www.neurologia.tv/revistas/index.php/psicologiacom/article/view/780/>)

(<http://www.psiquiatria.com/psiquiatria/revista/63/3377/?++interactivo>).

### **ANEXOS**

Adjunte en un correo electrónico a [contraelestigma@gmail.com](mailto:contraelestigma@gmail.com) archivos (imagen, textos, etc.) en un único fichero comprimido ZIP (si son varios), que sirvan para ilustrar y describir con más profundidad el proyecto. Máximo 20 MB de archivo.

En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

Sí

### **Datos de una persona de Contacto:**

Nombre:	Elisabeth
Primer apellido	González
Segundo apellido	Morales
Institución/Asociación/etc	FAISEM y Asociación Un Perro Andaluz (AUPA)
Puesto:	Técnico en TAA/Monitora Residencial



CONVOCATORIA  
**PREMIO**  
A LA MEJOR INICIATIVA CONTRA EL ESTIGMA  
DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN ANDALUCÍA

