



## TÍTULO

Estrategias de promoción y prevención para sensibilizar a la población en salud mental.

## RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

Cooperación de las asociaciones de salud mental de Andujar (Jaén) junto con la unidad de salud mental del centro de salud de Andujar (Jaén). Los participantes serán todo tipo de población (escuelas, centros de trabajo...)

## RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.

Promoción y prevención  
Objetivos generales: 1. Promoción de la salud mental, prevención de la enfermedad y erradicación del estigma asociado a las personas con trastorno mental 2. Atención a los trastornos mentales 3. Coordinación intra e interinstitucional 4. Formación del personal sanitario 5. Sistemas de información en salud mental 6. Investigación en salud mental  
Planificar y mantener a largo plazo los programas para erradicar el estigma, combinados con campañas de sensibilización (qué) Informar en las escuelas, los centros de trabajo, la red socio-sanitaria y las empresas de medios de comunicación (a quién) Acciones: Las campañas informativas orientadas a dar a conocer la salud mental en general y el estigma de la enfermedad mental y centradas en patologías específicas (esquizofrenia y depresión son las más comunes) con recursos útiles de comunicación. Proponemos el acercamiento a la enfermedad mental a través del cine y la literatura ya que es más estimulante. Para ampliar información sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen proporcionaremos páginas web de asociaciones de pacientes y familiares. Para luchar activamente contra el estigma invitaremos a los profesionales de la salud y de los medios de comunicación a acceder a aquellas web que relacionan su área con la enfermedad mental. Dónde: En cooperación de las asociaciones de salud mental junto con la unidad de salud mental del centro de salud de Andujar (Jaén). La promoción de la salud mental y la prevención de las enfermedades mentales pueden llevar a una mejora sanitaria, social y económica, favorecer la inclusión social y la productividad económica, reducir el riesgo de enfermedades mentales y las alteraciones de conducta y disminuir el coste en materia de bienestar social y atención sanitaria. (resultados)



**VALORES**

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

Asociaciones de salud mental y unidad de salud mental del centro de salud mental de Andujar que trabajarán en las escuelas, los centros de trabajo, la red socio-sanitaria y las empresas de medios de comunicación

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".

X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.



X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

Asociaciones de personas con enfermedad mental y vivencias de sus cuidadores

- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

Con este programa se pretende el enfoque poniendo énfasis en los ámbitos de la vida afectados por la enfermedad, y no en los síntomas o la enfermedad. Se orienta a que la persona aumente su capacidad de vivir una vida satisfactoria, según sus intereses, metas, objetivos y posibilidades, incluso si los síntomas de su enfermedad persisten. Reconoceremos que las personas con enfermedad mental se sienten muy frecuentemente privadas de sus derechos, y que estos sentimientos pueden interferir en su proceso de enfermedad.

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

Respeto a la intimidad física, psíquica y socio-cultural. Respeto a la Confidencialidad de la información. Respeto a la voluntad y autonomía: Facilitar la decisión del/la paciente Valoración de la capacidad de la persona para decidir Voluntades anticipadas en psiquiatría Decisiones por representación / sustitución Desarrollo Normativo



X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

Se continuará ya que Existe consenso de que el propósito de las acciones de promoción y prevención en salud mental, es la disminución del impacto negativo que el estrés psicosocial tiene en el bienestar individual y colectivo, o nivel de salud mental.

X Es una iniciativa creativa e innovadora.

X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.



**Datos de una persona de Contacto:**

Nombre:	Mónica
Primer apellido	Montiel
Segundo apellido	López
Institución/Asociación/etc	Unidad de salud mental de Andujar
Puesto:	Enfermera
Dirección:	calle chile numero 7
Municipio:	Martos
Provincia:	Jaén
Código Postal	23600