



TÍTULO

Actuación contra el estigma en la Jornada de Puertas Abiertas de la Unidad de Hospitalización del Hospital Infanta Margarita

RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

UGC Salud Mental Hospital Infanta Margarita (Hospital de Día Salud Mental)

RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.

Con motivo de la celebración del día mundial de la Salud Mental en octubre de 2010 y a raíz de la inauguración reciente de nuestra Unidad de Hospitalización se promovió por parte de los pacientes atendidos en nuestro Hospital de Día y de sus profesionales una actuación contra el estigma en línea a estrategias compartidas con anterioridad desde el Programa de Salud Mental. En concreto se realizó una jornada de puertas abiertas a la nueva Unidad de Hospitalización en la que fueron convocados los movimientos asociativos de la zona, los pacientes adscritos a los dispositivos de FAISEM de nuestro área, los Ayuntamientos de nuestros municipios de influencia y los cargos intermedios de nuestro Hospital además de los profesionales de la UGC Salud Mental. En la recepción se planteó a los visitantes el reto de identificar quien era paciente y quien profesional de la UGC por su apariencia física ya que, por una parte procuramos no identificar al personal adscrito a la UGC (ni uniforme ni tarjeta identificativa) y, por otro lado, los propios pacientes se involucraron en la guía de los visitantes a través de las instalaciones explicando el sentido funcional de los espacios asistenciales. La estrategia fue altamente satisfactoria y, al finalizar la jornada la inmensa mayoría de visitantes no fueron capaces de identificar a los enfermos atendidos lo que demuestra que el aspecto físico y la apariencia no discriminan en absoluto a las personas que padecen una enfermedad mental. es de destacar que, los propios pacientes participantes en las asambleas posteriores al evento expresaron su alta



VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

La actividad fue diseñada por usuarios de nuestros servicios y compartida en su génesis por los profesionales de Salud Mental, por la Delegación provincial de FAISEM, los monitores de los talleres ocupacionales y la Casa Hogar de Cabra y las asociaciones de familiares de nuestra zona (MALVA, AFADOS y ARAEN)

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

En la medida que los propios pacientes divulgaron la distribución física y funcional de los espacios que usan a diario a colectivos de población general

Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".

Por lo ya referido con anterioridad, no se discrimina a ninguna persona en base a falsas atribuciones sobre su apariencia y conducta en público

X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.

La persona con enfermedad mental es persona antes que enfermo y la consideración de enfermedad es sólo una parte de algo mucho más general que es su propia existencia

X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.



Compartir espacio y tiempo con la persona con enfermedad mental consideramos que es la mejor estrategia contra el estigma y en esta actividad los pacientes fueron los principales protagonistas

- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

Derecho al trato igualitario y la consideración como persona

X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

Para este año se plantea una actuación similar en la que dar mayor cobertura puesto que se pretende que profesionales de referencia de los medios de comunicación participen de esta jornada y sean el objetivo del reto de identificarnos por la apariencia. Se pretende que estos profesionales difunda a posteriori su vivencia en los medios de comunicación propios

X Es una iniciativa creativa e innovadora.

Consideramos que sí aunque desconocemos otras estrategias locales y la oportunidad de celebrar una jornada de puertas abiertas de un nuevo dispositivo de la red de Salud Mental.



X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.

Para mí como responsable de la UGC Salud Mental el paso adelante que significa que el paciente, en PRIMERA PERSONA, luche contra el estigma al considerarse a sí mismo como un ser igual a cualquier otro y capacitado para luchar y defender sus derechos sin el temor al rechazo o desprecio de los demás.

Datos de una persona de Contacto:

Nombre:	Antonio Jesús
Primer apellido	Moreno
Segundo apellido	Campos
Institución/Asociación/etc	UGC Salud Mental Hospital Infanta Margarita
Puesto:	Director
Correo electrónico	antonioj.moreno.sspa@juntadeandalucia.es
Dirección:	Avda. Góngora S/N
Municipio:	Cabra
Provincia:	Córdoba
Código Postal	14940

CONVOCATORIA
PREMIO
A LA MEJOR INICIATIVA CONTRA EL ESTIGMA
DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN ANDALUCÍA



CONVOCATORIA
PREMIO
A LA MEJOR INICIATIVA CONTRA EL ESTIGMA
DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN ANDALUCÍA



YO SOY UN ENFERMO/A MENTAL



SOY IGUAL A TÍ

YO SOY UN ENFERMO/A MENTAL



¿QUÉ SIENTES AL ESTAR A MI LADO?

SOY IGUAL A TÍ