



TÍTULO

PEQUEÑOS PASOS QUE ROMPEN GRANDES BARRERAS: PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, PLANIFICACIÓN Y PARTICIPACIÓN.

RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA

RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



Qué: PEQUEÑOS PASOS ROMPEN GRANDES BARRERAS supone el proyecto de una unidad de gestión clínica de salud mental integrada en un ÁREA SANITARIA, que apuesta por planificar actividades en diferentes niveles de atención a la ciudadanía con el objetivo de luchar contra el estigma DE LA ENFERMEDAD MENTAL. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN para conocer los problemas emocionales, detectarlos y trabajar con los activos en salud en la población. PARTICIPACIÓN, toma de DECISIÓN conjunta y ACTUACIÓN en base a la recuperación del que padece una enfermedad mental, su familia, su entorno y su comunidad siendo miembros activos de este proyecto. Quién: Profesionales salud, pacientes y familiares y a la comunidad. Dónde: Ámbito sanitario: Hospital, Centros de Salud, Salud Mental. Ámbito Escolar: IES. Ámbito local: ayuntamientos, localidades de la zona. Ámbito del Ciudadano. Actividades: 1. Celebración del Día Mundial de la Salud Mental. - 2006 - 2011. 2. Comisión de Participación Ciudadana: - 2010, 2011. 3. Acción local: ayuntamientos, servicios sociales, educación... - Exposición de pintura itinerante. - 2009, 2010. - Periódico: "El pergamino. La gaceta de Salud Mental". - 2007- 2011. - Actuación en el ámbito Educativo: Taller de Prevención de Adicción a Nuevas tecnologías. - 2011. - Jornadas de Servicios Sociales y Salud Mental del Área Norte de Almería. - 2009 - Promoción hábitos vida saludable en centros sanitarios: 2011 Valoración: 1. Profesionales (área, salud mental y no sanitarios): - Participación activa y multidisciplinar en las actividades de la unidad - Mayor interacción con los protagonistas: pacientes y familiares. - Estrechamiento de lazos con otros profesionales sanitarios y no sanitarios - Aumentar el conocimiento de la comarca, redes y servicios disponibles, así como las características culturales y sociales. - Cambio de filosofía de trabajo, de "institución" cerrada y pasiva a un modelo más activo y positivo entorno a la recuperación del paciente con tmg. - Reconocimiento público mediante medios de comunicación. - La recuperación de la enfermedad mental como algo notorio, siendo coprotagonistas de este camino de integración y fomento de capacidades perdidas 2. Pacientes y familiares: - Espacio de escucha y de participación activa en la toma de decisiones. - Proximidad a la atención. 3. Local: mejora de imagen de la enfermedad mental: - Como hecho frecuente, similar a otro problema de salud - Mayor conocimiento de la enfermedad mental, de los que la padecen y de la red existente. 4. Impacto: Noticias positivas en medios de comunicación.

VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).



Celebración del Día Mundial de la Salud Mental. - Desde el año 2006 hasta el actual, en el Hospital "La Inmaculada" se celebra cada 10 de octubre el "Día Mundial de la Salud Mental". Ese día se vive con especial interés por parte de todos los profesionales de salud mental y del área, realizándose una mesa redonda acerca del lema principal que cada año acuña la Organización Mundial de la Salud y la Federación Mundial por la Salud Mental (WFMH). - Además este día participan con igual importancia personas con enfermedad mental y familiares, que no solo son partícipes de todo el acto si no que son los protagonistas de las mesas redondas, exposiciones de pinturas que se realizan previamente, rastrillo artesanal... - Institucionalmente participan la Delegación de Salud así como profesionales de FAISEM.

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

Comisión de Participación Ciudadana: - Se trata de un ESPACIO COMPARTIDO, como un encuentro entre pacientes y profesionales sanitarios, dónde se originan las actuaciones a partir de la relación entre la persona con un problema de salud o una necesidad de atención y el equipo profesional. - Se realiza 1 reunión cuatrimestral con más de 10 asociaciones de la zona en la que se da un espacio abierto de debate, toma de decisiones, preguntas y aclaraciones acerca de temas de la salud y psico- sociales. - Asesoran a la Dirección de la unidad y participan los actos que se lleven a cabo en la misma.

Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".

- EXPOSICION DE PINTURA ITINERANTE tiene como objetivo desdramatizar la imagen del enfermo mental, y cómo a través de diferentes intervenciones terapéuticas que se están realizando en nuestra Área Norte de Almería podemos hablar de que los enfermos mentales se integran en la comunidad, recuperando su historia social, familiar y personal. A través del arte se consigue expresar sentimientos, emociones, pensamientos que son universales y que comparten las personas con enfermedad mental y sin ella. Por lo que el arte y la pintura nos acercan y nos crea un nexo de unión. Este arte abierto a la población, facilita el conocimiento de la enfermedad mental y de los servicios sanitarios que la atienden, por lo que la atención al ciudadano como prioridad se hace presente. La EXPOSICIÓN está formada por más de 30 cuadros, con la participación de los pacientes de FAISEM de Albox y Huércal Overa y los pacientes de Hospital de Día de Salud Mental.

X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.



- Periódico: "El pergamino. La gaceta de Salud Mental". - Es una publicación gratuita realizada desde el Hospital de Día de Salud Mental en la que se crea un espacio abierto y sin censura para expresar opiniones, experiencias, emociones de personas con enfermedad mental, cuyo principal objetivo es normalizar el trastorno mental y fomentar la capacidad de comunicación y de interés por las personas.

X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

En la UGC Salud Mental existen espacios formales e informales que se le dan voz y voto a las personas con enfermedad mental, tomando decisiones, hablando de su propia experiencia, actuando de "autoayuda" para otros que pasan por igual circunstancia. Ejemplo de ello son: Día Mundial de la Salud Mental. Comisión de Participación Ciudadana. Exposición de pintura. Periódico: "El pergamino. La gaceta de Salud Mental".

Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

La recuperación como nuevo enfoque ha supuesto más que un cambio de filosofía para esta unidad. De hecho, ello se ha visto plasmado en el I Jornadas de Servicios Sociales y Salud Mental del Área Norte de Almería, en el que se abrió un debate en relación a la manera que se podía entender la "recuperación frente a la dependencia". Este foro abierto a más de 100 participantes de trabajadores sociales de servicios sociales, sanitarios y otros profesionales ha supuesto romper con parte de la creencia que la enfermedad mental es fija, no dinámica y no recuperable.

Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.



Las personas con enfermedad mental tienen derecho a ser tratadas como ciudadanos con un problema de salud más allá de lo psíquico. En este sentido, la ugc salud mental realizó la "Semana de Promoción hábitos vida saludable", en colaboración con la Delegación de Salud de Almería. Pues lo que se pretendía con esta iniciativa era desarrollar hábitos saludables concienciando a la población de los beneficios. En este sentido, no debemos olvidarnos nunca que combatir el estigma es romper esquemas, "imágenes fijas" que nos hacemos de los "enfermos mentales". Por tanto, integrarse en iniciativas saludables mejora la "auto y hetero" imagen.

X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

Se trata de un proyecto de futuro no de la unidad de gestión clínica de salud mental en exclusivo, sino que el motor fundamental está el ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE ALMERÍA. Muestra de ello son las diversas acciones que se han ido realizando.

X Es una iniciativa creativa e innovadora.

- Actuación en el ámbito Educativo: Taller de Prevención de Adicción a Nuevas tecnologías. - Englobado en una actividad de Forma Joven los profesionales de Salud Mental han diseñado un taller de 2 horas que se ha realizado en un curso de Educación Secundaria en todos los Institutos la comarca (más de 20 IES),

X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.

Dispersión geográfica de la zona dificulta las iniciativas y fomenta la creatividad y la multidisciplinaridad en todas las actuaciones.



IMAGEN



Datos de una persona de Contacto:

Nombre:	MACARENA
Primer apellido	MARIN
Segundo apellido	OLALLA
Institución/Asociación/etc	S.A.S. ÁREA GESTIÓN SANITARIA NORTE ALMERIA. UGC SALUD MENTAL
Puesto:	DIRECTORA UGC SALUD MENTAL
Teléfono:	950451003
Correo electrónico	macarenam.marin.sspa@juntadeandalucia.es
Dirección:	avda dra ana parra s/n
Municipio:	HUERCAL OVERA
Provincia:	ALMERIA
Código Postal	04009