

**Fecha de envío** 2011-09-12 14:58:44

**Completado** Y

**ID de respuesta** 95

**Lenguaje inicial** es

**Contraseña**

**TÍTULO (máximo 200 caracteres, unas 20 palabras)** "PERFIL Y SOBRECARGA DE LAS CUIDADORAS DE LOS PACIENTES CON TMG EN LA COSTA OCCIDENTAL DE HUELVA "

**RESPONSABLES Organismos, Servicios, Asociaciones, etc. participantes en la iniciativa** Díaz Vaz B\*©., Escolástico Cueto A.©, Macias Colorado M.©, Peguero Rodriguez B®, Ramirez Balaguera R©. ©Enfermera Gestora de Casos, Distrito Huelva –Costa. ®Enfermera Equipo Salud Mental Comunitario. Distrito Huelva –Costa.

El presente trabajo se está llevando a cabo actualmente en la zona de influencia de la Unidad de Salud Mental de la Costa Occidental de Huelva(USMC) en las Unidad de Gestión Clínica de Cartaya , UGC de Isla Cristina, UGC de Lepe, UGC de Ayamonte . La idea del trabajo parte de las manifestaciones expresadas por los familiares de los pacientes con TMG sobre los factores estresantes de la convivencia con ellos y la falta de recursos para su manejo. La

**RESUMEN Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc.), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren. (Máximo 4000 caracteres, unas 400 palabras)** satisfacción de las necesidades de los familiares de los pacientes con TMG repercute de forma positiva y directa en la satisfacción de las necesidades de estos pacientes , además de ofrecerles un apoyo real y efectivo. El hecho de identificar a los pacientes y a sus familiares cuidadores en la Historia de Salud Digital representa un avance para el abordaje de estos pacientes en Atención Primaria de Salud; además de representar un trabajo conjunto interniveles, ya que en nuestra zona de influencia el Equipo de Salud Mental carece de la Aplicación de Historia de Salud Digital. Objetivos: 1. Identificar a las cuidadoras/es de los pacientes con TMG en la Historia de Salud Digital 2. Conocer la sobrecarga de las cuidadoras/es de pacientes con TMG Material y método: El presente trabajo se trata de un estudio

descriptivo y trasversal, en él se describirán las características de las cuidadoras /es de los pacientes con TMG en seguimiento por la USM Costa Occidental y la sobrecarga de éstas/os. La población de pacientes en seguimiento por la USMC de la que partimos es de 268 , según los datos proporcionados por ellos a 30 de junio de 2011. Mediante entrevista telefónica se están identificando a los familiares responsables (cuidadoras/es) de estos pacientes en la HSD. En la segunda parte del estudio, tras el cálculo de la muestra estratificada por localidad de residencia y previo consentimiento informado, se realizará una entrevista personal a las cuidadoras /es. Para medir la sobrecarga en esta entrevista usaremos como herramienta el ECFOS-II (entrevista de la carga objetiva y subjetiva, validada en la población española por el grupo PSICOST en el año 2007). Este cuestionario incluye los siguientes módulos (ayuda de la familia en las actividades de la vida cotidiana del paciente, , contención de comportamientos alterados, gastos económicos, cambios en la rutina diaria del cuidador, motivos de preocupación por el paciente, ayuda de la que dispone el informante , repercusiones en la salud del cuidador... Discusión-conclusión Actualmente estamos acabando la primera parte del estudio de la identificación de las cuidadoras. Esperamos comenzar este mes con las entrevistas personales para poder tener conclusiones sobre la sobrecarga en 6 meses.

**Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).** Sí [Y]

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

Promueve la comunicación interniveles : Unidad de Salud Mental de la Costa Occidental de Hueva y las Unidades de Gestión Clínica de Atención Primaria de salud de Lepe,

Cartaya, Ayamonte e Isla Cristina a través de las Enfermeras del Equipo de Salud Mental y las Enfermeras Gestoras de Casos de Atención Primaria.

**Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).**

Sí [Y]

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

La segunda parte del trabajo da voz directa a los familiares repsonsables /cuidador-a de estos pacientes mediante una entrevista estructurada en la que valoraremos la sobrecarga que sufren.

**Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas"**

Sí [Y]

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

Nuestro propósito final es mejorar la calidad de vida de los pacientes-cuidadores de forma integral, en el plano físico-social-psicológico.

**Lucha contra las falsas creencias que rodean la enfermedad mental**

Sí [Y]

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

Al realizar la valoración de las cuidadoras/es y ser un estudio de investigación queremos situarnos en la realidad de nuestra zona y no dejarnos llevar por los estigmas y creencias previas.

**Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.**

Sin respuesta []

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

**Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.**

Sí [Y]

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

Nuestro propósito es no perder de vista el binomio paciente-cuidador/a , entendiendo persona cuidadora aquella que realiza labores desde la supervisión hasta la suplencia de las actividades básicas de la vida diaria y de las actividades instrumentales. Nuestro propósito final como enfermeras es intentar que el paciente sea independiente y como mucho que la cuidadora/r realice labores de supervisión de las

actividades del paciente.

**Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.** Sin respuesta

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**  
**Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.** Sí

**Resumen (máximo 1000 caracteres)** El presente trabajo se idea dentro de una Comisión de Seguimiento Interniveles que lleva desarrollándose en nuestra zona desde hace más de 3 años con periodicidad mensual y en la que las profesionales que la integramos llevamos el seguimiento de los pacientes afectados por TMG.

**Es una iniciativa creativa e innovadora.** Sí

**Resumen (máximo 1000 caracteres)** Hay poca bibliografía sobre estudios de estas características en nuestro medio.

**Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados** Sin respuesta

**Resumen (máximo 1000 caracteres)**

**IMAGEN ¿Va a enviar por correo electrónico, a contacto@contraelestigma.es, alguna imagen que puede ser representativa de la actividad (un cartel, una foto, un folleto, la portada de un trabajo, etc.)?** No   
(máximo 10 MB) Formatos válidos: JPG, JPEG, DOC, PDF, GIF, PNG, BMP En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

**ENLACES Adjunte uno o varios enlaces a páginas web, uno por línea, que aporten información sobre la iniciativa. Esta opción también sería útil en el caso de que quiera referir a algún vídeo de la actividad (enlace a youtube, vimeo, etc).**

**ANEXOS ¿Va a enviar archivos (imagen, textos, etc.), en un único fichero comprimido ZIP (sin son varios), que sirvan para ilustrar y describir con más profundidad el proyecto a la dirección de correo de contacto@contraelestigma.es?.** No   
Máximo 20 MB de archivo. En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

**Datos de una persona de Contacto** BLANCA JULIANA

(Nombre:)  
Datos de una persona de Contacto (Primer apellido:) DIAZ  
Datos de una persona de Contacto (Segundo apellido:) VAZ  
Datos de una persona de Contacto (Instituciones/Asociación/etc:) ENFERMERAS DEL SAS  
Datos de una persona de Contacto (Puesto:) ENFERMERAS GESTORAS DE CASOS DEL DISTRITO HUELVA-COSTA, ENFERMERA DE EQUIPO DE SALUD MENTAL COSTA OCCIDENTAL DE HUELVA  
Datos de una persona de Contacto (Teléfono:) 697953558  
Datos de una persona de Contacto (Correo electrónico:) bldiazvaz@hotmail.com  
Datos de una persona de Contacto (Dirección:) REAL,85 ,1º iZQ  
Datos de una persona de Contacto (Municipio:) VILLABLANCA  
Datos de una persona de Contacto (Provincia:) HUELVA  
Datos de una persona de Contacto (Código Postal:) 21590

**INFORMACIÓN ADICIONAL DE CONTACTO** Si quiere proporcionar algún teléfono adicional, una página web, un blog, o notas sobre las horas preferentes de contacto por favor indíquelo a continuación. 639136129, PREFERENTEMENTE EN HORARIO DE MAÑANAS.