



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN I PREMIO CONTRA EL ESTIGMA

Si ha tenido dificultades para rellenar el formulario a través de la web, puede hacerlo en este documento y mandarlo cumplimentado a:

Escuela Andaluza de Salud Pública
Convocatoria de Premio *Mejor Iniciativa contra el estigma*
Secretaría de consultoría
Campus Universitario de Cartuja.
Cuesta del Observatorio, 4
Apdo Correos 2070 - 18080 Granada

TÍTULO

Fundacion Publica Andaluza para la Integracion de Personas con Enfermedad Mental: FAISEM Delegacion Jaen. Colaboradores: Universidad de Jaen, Patronato Municipal, Inturjoven.

RESPONSABLES

Organismos, Servicios, Asociaciones, etc., participantes en la iniciativa

Fundacion Publica Andaluza para la Integracion de Personas con Enfermedad Mental: FAISEM Delegacion Jaen. Colaboradores: Universidad de Jaen, Patronato Municipal, Inturjoven.

RESUMEN

Explique de forma breve de QUÉ trata la iniciativa, A QUIÉN va dirigida, DÓNDE se realiza (local, provincial, municipio, barrio, centro de salud, educativo, etc...), CUÁNDO tuvo o tiene lugar, qué VALORACIÓN hacen de ella, si se ha evaluado, y en caso de tenerlos, aportar datos que lo ilustren.



1 – INTRODUCCIÓN El programa de “Promoción de Hábitos Saludables” se creó hace dos años, como una iniciativa al fomento de la actividad física y las relaciones sociales, de forma que a través de la práctica deportiva, las personas con trastorno mental grave puedan participar de un entorno normalizado, donde la misma actuación sea paradigma de la importancia de la integración social y el conocimiento de las personas que la padecen, y así contribuir a la eliminación de estereotipos negativos que acompañan a la enfermedad mental. El programa tiene una duración de nueve meses, y se realiza en convenio con el voluntariado de la UJA y con Inturjoven, las actividades son; natación, senderismo, psicomotricidad, bailes y relajación

2 – DESTINATARIOS Personas con TMG en riesgo de aislamiento social, sedentarias, con problemas de movilidad, diabetes.

3 – OBJETIVOS, - Promover la convivencia y las relaciones sociales en un entorno normalizado - Restablecer o mantener capacidades funcionales - Dar a conocer la enfermedad mental, mitos y realidades. - Promoción de la eliminación del estigma. - Promover la participación en actividades grupales - Saber y entender el concepto Recuperación.

4 – CONTENIDOS, El programa de Hábitos saludables tiene una duración de nueve meses y en él participan, el patronato municipal de deportes, Inturjoven, y voluntariado de la Universidad de Jaén, en la que los contenidos son, Senderismo Urbano, promoción de la actividad física y de la salud, Aquagym.

5 – METODOLOGIA • Participativa con prácticas grupales de actividades y sesiones de formación a los participantes.

6.-Material utilizado: -Humanos; Personas con TMG, Voluntarios de la UJA y monitor de FAISEM. -Materiales: Instalaciones deportivas municipales, piscina spa, Instalaciones deportivas de la UJA, material de psicomotricidad, -Económicos: coste cero

6 – VALORACIÓN El programa tiene un significado importante, ya que implica en su consecución a un importante número de personas e instituciones, promueve un trabajo conjunto entre usuarios, salud mental (que supervisa las actividades), la universidad, con la ayuda del voluntariado, y las instalaciones deportivas de uso común, esto favorece una integración en actividades de la comunidad, donde los usuarios participan de un entorno social normalizado, dando a sí a conocer la importancia de la eliminación del estigma a través de la integración social, el fomento de la recuperación. Estas actividades al involucrar a un número de personas de diferentes áreas, permite que las personas con enfermedad mental se sientan dignificadas y conscientes de que tienen pleno derecho de participar como ciudadanos de pleno derecho.



VALORES

Marque las características positivas en la lucha contra el estigma con que cuenta la iniciativa y explíquelas brevemente. (Máximo 100 palabras cada uno. Deje en blanco las que no se correspondan con la iniciativa).

X Promueve el trabajo conjunto en red (entre asociaciones, servicios de salud mental, atención primaria de salud, de integración social, personas usuarias, familiares, profesionales, administraciones locales, centros educativos, fuerzas de seguridad, medios de comunicación, etc).

Se han realizado en colaboración con la Universidad de Jaen , voluntariado, e Inturjoven a si como las instalaciones deportivas municipales

X Da voz en primera persona a quienes tienen una enfermedad mental y/o a sus familias (explique cómo se ha llevado a cabo).

Los destinatarios del programa son personas con enfermedad mental que han desarrollado las actividades en mejora de su calidad de vida e integración social.

Pone énfasis en que las personas afectadas son precisamente "personas".

La actividad física deportiva en un medio de estimular la capacidad y la autoestima personal factores importantes en la motivación de la recuperación.

X Lucha contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental.

Si , los participantes han desarrollado la actividad sin dificultad , en un entorno normalizado en instalaciones públicas

X Ofrece la oportunidad de escuchar y/o contactar con personas con enfermedad mental y permite conocer en primera persona su experiencia.

El voluntariado de la universidad ha trabajado de forma directa con ellos, con lo que han podido comprobar en primera persona dicha experiencia



- Tiene enfoque de RECUPERACIÓN en salud mental, entendida como la construcción y el control de un proyecto de vida con sentido y satisfacción para la persona, que ella misma pueda definir de forma independiente de la evolución de los síntomas de la enfermedad.

Con esta actividad hemos intentad solventar los efectos secundarios de la medicacion, y disminuir las consecuencias de la enfermedad ayudando a mantener un buen nivel funcional en un entorno relacional cotidiano.

- Destaca la necesidad de proteger los derechos de las personas con enfermedad mental y su dignidad en la sociedad.

El proyecto es integrador y favorece el conocimiento de las personas con enfermedad mental como miembros de pleno derecho en la sociedad y con la dignidad que se merecen como parte de la comunidad,

- X Tiene continuidad en el tiempo y no se trata sólo de una acción puntual o aislada.

El programa se realiza durante nueve meses, dos veces por semana, y es anual

- X Es una iniciativa creativa e innovadora.

Es un proyecto creativo donde se convina la realizacion de unas actividades fisicas , con la integracion social y la participacion de la comunidad a traves del voluntariado.

- X Otros valores de la iniciativa que considere que deben ser destacados.

EEste programa fomenta valores de solidaridad, colaboracion, respeto por las normas, responsabilidad y el cumplimiento de una tarea, ayuda a superar el individualismo y la timidez, y fomenta la participacion activa de las personas con enfermedad mental, en su propia recuperacion.



IMAGEN

Por favor, adjunte en un correo electrónico a contraelestigma@gmail.com una imagen que pueda ser representativa de la actividad (un cartel, una foto, un folleto, la portada de un trabajo, etc.). (máximo 10 MB)

Formatos válidos: JPG, JPEG, DOC, PDF, GIF, PNG, BMP

En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

ENLACES

Escriba o copie uno o varios enlaces a páginas web que aporten información sobre la iniciativa. Esta opción también sería útil en el caso de que quiera referir a algún vídeo de la actividad (enlace a youtube, vimeo, etc).

ANEXOS

Adjunte en un correo electrónico a contraelestigma@gmail.com archivos (imagen, textos, etc.) en un único fichero comprimido ZIP (si son varios), que sirvan para ilustrar y describir con más profundidad el proyecto. Máximo 20 MB de archivo.

En el correo indique claramente el título de la iniciativa y sus datos de contacto para podamos identificar la procedencia.

Datos de una persona de Contacto:

Nombre:	Reyes
Primer apellido	Moreno
Segundo apellido	Berraquero
Institución/Asociación/etc	FAISEM
Puesto:	Delegada
Teléfono:	953313490
Correo electrónico	jaen.faisem@juntadeandalucia.es
Página web	
Dirección:	Crt, las Lagunillas apt.563
Municipio:	Jaen
Provincia:	Jaen
Código Postal	23009