

ACTIVIDAD FORMATIVA: SENSIBILIZACIÓN DE PROFESIONALES SANITARIOS SOBRE LA ATENCIÓN A LA SALUD GENERAL DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Introducción

La sociedad ejerce sobre el colectivo de personas con enfermedad mental diferentes formas de discriminación, casi siempre de forma inconsciente. Desde la errónea y común asociación entre enfermedad mental y violencia hasta las dificultades para encontrar o mantener un empleo, conservar o crear nuevas relaciones sociales o acceder a una vivienda. Este colectivo narra muchas historias del rechazo derivado de llevar una etiqueta sólo por el hecho de padecer una enfermedad que aún hoy sigue rodeada de “un halo de secretismo”.

Una de las barreras, una discriminación, que encuentran las personas con enfermedad mental es precisamente la atención inadecuada que reciben de los profesionales de la salud. La atención a la salud general no siempre es la misma entre una persona que tienen enfermedad mental y otra que no, pese a que estas personas pueden padecer enfermedades físicas como cualquier otra, incluso están más expuestas a padecerlas debido a los efectos secundarios de la medicación que toman, y a menudo, también por mantener hábitos inadecuados para el cuidado de su salud general.

Con esta actividad formativa se pretende que se reflexione sobre las situaciones de discriminación que aparecen en la atención a la salud general de personas con enfermedad mental y cómo desde el ámbito profesional se puede ayudar a evitarlas y a mejorar la calidad de vida de este colectivo.

A través del visionado del documental “Estigma y atención a la salud general de personas con enfermedad mental” se facilitará el debate y la reflexión sobre el papel de los profesionales en la atención a estas personas.

Dirigido a: Profesionales

Objetivo: Debatir y reflexionar sobre la atención prestada a la salud general de las personas con enfermedad mental y analizar el papel de los y las profesionales de

Atención Primaria, de Urgencias, de Salud Mental y de otras especialidades, para mejorarla.

Duración: 1 hora

Metodología: Visionado del documental "Estigma y atención a la salud general de personas con enfermedad mental" (25 minutos) y vídeo forum moderado por un/a profesional de la UGC de Salud Mental del Hospital (35 minutos).

Recursos necesarios: Audiovisuales (Ordenador con Reproductor de DVD, amplificador de sonido, Proyector y Pantalla), Papelógrafo y rotuladores.

Video-Documental:



SINOPSIS

A través de opiniones de profesionales, personas usuarias de los servicios de salud mental y familiares, El documental "Estigma y atención a la salud general de personas con enfermedad mental" (2011, 25 minutos) propone una reflexión sobre la atención a la salud general que se presta en los servicios sanitarios a personas con enfermedad mental.

En muchos casos se descuidan aspectos que inciden negativamente en la esperanza de vida de este colectivo y en la exposición a otras enfermedades que podrían evitarse. Un mensaje clave del video es que la salud general de personas con enfermedad mental podría mejorar de forma notable con la toma de conciencia y reflexión de los y las profesionales implicados.

El Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y el Plan Integral de Salud Mental de Andalucía, junto al Área de Ciudadanía, Ética y Participación de la Escuela Andaluza de Salud Pública, han realizado la producción del documental. En la realización del video, grabado en Sevilla, Málaga y Granada, también han colaborado las federaciones andaluzas de asociaciones de personas con enfermedad mental (En Primera Persona) y de familiares y personas usuarias (FEAFES-

Andalucía) y la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM).

“Estigma y atención a la salud general de personas con enfermedad mental” describe realidades y situaciones en las que las personas con enfermedad mental no reciben una atención adecuada, en la mayoría de casos por desconocimiento y falta de reflexión, y propone cómo mejorarlas, a través de las palabras de profesionales, personas con enfermedad mental y familiares y cuidadores. Casos en Atención Primaria, Urgencias, Hospitalización o Consultas Externas o la importancia de fomentar los hábitos de vida saludables muestran una de las asignaturas pendientes para lograr mejorar la calidad de vida y trabajar por la recuperación de las personas con enfermedad mental.

El video está disponible en <http://www.1decada4.es/recursosensibilizacion/>

En la misma dirección se encuentra disponible una versión reducida del mismo, con una duración de 7 minutos

FICHA TÉCNICA

Dirección: Lala Bono

Guión: Lala Bono y Ángel Luis Mena

Filmación: Ángel Luis Mena y David Prieto

Montaje: Moli7, Espacio Audiovisual

Diseño: Laura Apolonio y Moli7, Espacio Audiovisual

Música: Broke for free, *My luck*

Participantes (por orden de aparición):

José Luis Agud Aparicio (Médico, *Hospital Severo Ochoa, Leganés, Madrid*)

Juan Manuel Espinosa (*Médico Atención Primaria, Centro de Salud del Palo, Málaga*)

Carmen Iglesia (FEAFES-Andalucía - *Asociación ASAENES*)

Pablo García-Cubillana (*Enfermero de salud mental y psicólogo, Asesor técnico del Programa de Salud Mental del SAS*)

Teresa del Sol Chicharro (*Delegada Provincial de FAISEM Málaga*)

David Lara (*Actor de teatro y usuario de salud mental*)

Emilio Andrade Conde (*Enfermero, Comunidad Terapéutica de Salud mental. UGC de SM H. V. de la Victoria*)

José Manuel Arévalo López (EN PRIMERA PERSONA - *Asociación SAPAME*)

Luis Fernández Portes (*Psiquiatra. Responsable Programa Residencial de FAISEM*)

Josefa Domingo Domingo (EN PRIMERA PERSONA - *Asociación SAPAME*)

Video realizado en el marco del II Plan Integral de Salud Mental de Andalucía 2008-2012 (Línea de Información y Comunicación en salud mental y Línea de Promoción de la salud en personas con trastorno mental grave), con el asesoramiento del Grupo de Sensibilización sobre Salud Mental de Andalucía. Financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, a través de Fondos para la Cohesión Interterritorial del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, como apoyo a la implementación de la estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

PROPUESTA DE PREGUNTAS PARA EL DEBATE

Introducción

¿Qué crees que puede tener mayor incidencia: que el problema se subestime o que exista desconocimiento sobre el mismo?

¿Qué influencia tiene un diagnóstico de enfermedad mental a la hora de hablar con un paciente?

¿Crees que el miedo o la desconfianza hacia estas personas están presentes en los servicios?

¿Son las personas con enfermedad mental pacientes “diferentes” a los que no tienen enfermedad mental?

¿Los problemas de salud general se ponen en segundo plano frente a la enfermedad mental del paciente?

¿Se tiene en cuenta el síndrome metabólico o “cuarteto de la muerte” cuando se trata con pacientes con enfermedad mental?

¿Existe conciencia suficiente de la prevalencia de problemas cardiovasculares en personas con enfermedad mental? ¿Y que los problemas cardiovasculares son la principal causa de mortalidad?

Atención Primaria

¿Crees que un diagnóstico de enfermedad mental grave puede hacer que se meta a todas esas personas “en un mismo saco” y se manejen estereotipos?

¿Crees que merece menos confianza una persona con enfermedad mental cuando explica síntomas de enfermedades comunes?

¿Crees que la percepción del dolor es diferente en una persona con enfermedad mental?

¿Consideras que el médico de Atención Primaria puede tener un papel central en la atención de la salud general de personas con enfermedad mental?

Urgencias, Hospitalización, Atención Especializada

¿Pueden quedar las personas con enfermedad mental peor atendidas en Urgencias al ser dirigidas directamente a salud mental?

¿Puede suceder que se hagan preguntas inadecuadas en el cribaje inicial en Urgencias a personas con enfermedad mental y por esta razón se solicite la intervención del psiquiatra?

Si acude una persona con TMG a Urgencias ¿debe ser visto siempre e inicialmente por el psiquiatra de guardia?

¿Se minimizan los problemas de salud general de personas con enfermedad mental?

¿Qué importancia da un profesional a un diagnóstico de enfermedad mental grave en el historial de un paciente? ¿Qué implica en consulta?

¿Crees que se suele equiparar a una persona con enfermedad mental grave con una persona sin capacidades?

¿Los profesionales temen por su seguridad en presencia de personas con enfermedad mental?

Tratamiento farmacológico e interacciones

¿Se habla abiertamente con los pacientes sobre los tratamientos que siguen y sus efectos secundarios?

¿Se suelen revisar periódicamente los tratamientos del paciente, tanto los relacionadas con la enfermedad mental como los relacionados con otras enfermedades, y de una forma conjunta?

¿Se conocen las interacciones entre los fármacos que pueden tomar las personas con enfermedad mental y los de otros tratamientos?

¿Se escucha siempre a los pacientes cuando cuestionan el tratamiento que se les ha prescrito?

Papel de personas usuarias y familiares

¿Qué responsabilidad crees que puede tener una persona con enfermedad mental para cuidar de su salud general? ¿Y sus familiares?

¿Cómo pueden los profesionales ayudar a personas usuarias y familiares a cuidar más su salud general?

Promoción de hábitos saludables

¿Los profesionales tienen en cuenta a personas con enfermedad mental al pensar en promocionar hábitos de vida saludables?

¿Crees que las personas con enfermedad mental responderían positivamente a programas de promoción de la salud diseñados para población general?

¿Cómo valoras que la ley del tabaco haya suprimido la excepción de permitir fumar en dispositivos de salud mental?

¿Cómo valoras la permisividad que existe con el consumo de tabaco en personas con enfermedad mental?

¿Se infravaloran las posibilidades de deshabituación o de disminuir el consumo de tabaco en personas con enfermedad mental?

¿Puede producir incomodidad en los profesionales tratar temas de sexualidad y salud reproductiva con pacientes con enfermedad mental?

Conclusiones

¿Cómo creéis que los profesionales pueden hablar más sobre este tema y compartir información y experiencias?

¿Es necesario algún tipo de formación sobre la atención a la salud general de personas con enfermedad mental?

¿Cómo podrían actuar las instituciones para apoyar a los profesionales en atender estas demandas?