



1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida.

La autoestima, el afecto y la relación con otras personas son valiosos recursos para tu salud mental.

Reconócelo.
La salud mental importa.

www.1decada4.es

Acciones de sensibilización para la aceptación
de la enfermedad mental y de las personas que la padecen.